

BYDLET

www.bydletvpanelu.cz

září 2014 ■ 48 Kč

V PANEĽU

ZATEPLENÍ:
Ano, či ne?

Za kolik pořídíme
**NOVOU
KOUPELNU?**

DOMOV
na dobu určitou

KASTEN

Za skvělou stavbou pečlivá firma

PARTNER ČASOPISU



0.9

9-771804-259000



NICITELE FORMALDEHYDU

Dokážeme zničit nebezpečný formaldehyd u vás doma!
Naše revoluční zbraň, **zdravá sádkartonová deska Activ'Air®**, ho rozloží
na nepatrné neškodné částice a vy získáte konečně zdravý prostor k bydlení či práci.

www.zdravadeska.cz



Lepší pocit z bydlení



K REKONSTRUKCI A KOUPI DOMU JEDNODUŠE

NA JAKÉ ÚČELY JSOU NAŠE PRODUKTY NEJČASTĚJI POUŽÍVANÉ

- > FASÁDY A ZATEPLENÍ
- > VÝTAHY A ELEKTROINSTALACE
- > OKNA A VCHODOVÉ DVEŘE
- > KOTELNA A TOPNÉ SYSTÉMY
- > INTERIÉRY, CHODBY, SCHODIŠTĚ
- > STŘECHA, SUTERÉN, GARÁŽE
- > TECHNICKÉ ZAŘÍZENÍ BUDOV

A také samozřejmě na:

- > KOUPI DOMU
- > REFINANCOVÁNÍ
AKTUÁLNÍHO ÚVĚRU

*Poskytnutí úvěru
bez zajištění a možnost
mimořádných splátek zdarma.*

Stačí zavolat **271 035 201**
a my vám pomůžeme vybrat
nejvýhodnější úvěrový produkt.



PRO BYTOVÁ
DRUŽSTVA
A SPOLEČENSTVÍ
VLASTNÍKŮ
JEDNOTEK



◀◀◀ Pořízení podlahové krytiny s sebou často přináší nemalý zásah do finančního rozpočtu, proto je důležité se před koupí dostatečně informovat a požadovat kvalitní produkt. Aby podlaha dobře sloužila řadu let, měla by splňovat nejen požadavek atraktivního designu a přiměřené ceny, avšak musí nabídnout i odpovídající materiálové a konstrukční provedení.

▶▶▶ Každý pokoj má více méně definovaný nábytek a vybavení. Při jejich výběru jim věnujeme velkou pozornost. A stejnou pozornost bychom měli věnovat i výběru dveří, které jsou dost často opomíjeny.



▼▼▼ Správný výběr osvětlení do domácích či pracovních prostorů není radno podceňovat – světlo dotváří atmosféru, zajišťuje dobré podmínky pro domácí práce a ovlivňuje náladu. Myslet byste ale měli i na ekonomickou stránku. To vše nám dnes umí nabídnout LED zdroje světla.

▶▶▶ Ergonomie sledování monitoru počítače a televize je v některých rysech podobná. Vzhledem k tomu, že tyto dva faktory ovlivňující naše zrakové pohodlí, je vhodné dodržovat určité zásady.



◀◀◀ Také v pronajatém bytě můžeme hezky a účelně bydlet. Jak bychom měli postupovat, aby naše investice do bydlení nebyly při případném stěhování marné?



Bydlet v panelu – Bydlet v panelu podzim 2014
září 2014, ročník V.
www.bydletvpanelu.cz

Vyšlo 30. září 2014, cena 48 Kč
Vydává Dominika Bučková Net Press Media

■ ADRESA REDAKCE

Net Press Media, redakce časopisu Bydlet v panelu
Osadní 324/12a, 170 00 Praha 7
tel.: 212 340 014, e-mail: info@bydletvpanelu.cz

■ REDAKCE

šéfredaktorka:
Dominika Bučková
redaktorka:

Veronika Pavlisová
jazyková korektorka:
Vendula Perglerová
marketingová ředitelka:

Karolína Kolářová
grafické zpracování a zlom:
Nikola Verníčková

inzertní konzultanti:

Kamil Bělina
Eliška Mouchová

■ TISK

Grafotechna Plus, s. r. o.
Lýskova 1594/33
155 00 Praha 13

■ DISTRIBUCE

Mediaprint & Kapa

Časopis Bydlet v panelu je
registrován Ministerstvem
kultury ČR pod číslem
MK ČR E 19349 ze dne
25. ledna 2010.

ISSN 1804-2597

© Dominika Bučková
Net Press Media, 2014



▶▶▶ I když přichází podzim a sluneční paprsky nám budou stále vzácnější, právě nízké zimní slunce nás umí v interiérech pořádně potrápit. Správně zvolené rolety a další prvky stínící techniky nás navíc ochrání i před zbytečnými úniky tepla.

▲▲▲ Jak vstáváme? Kvalita spánku a průběh rána mají vliv na to, jak se cítíme celý den. Proto je důležité uspořádání a vhodné vybavení ložnic a koupelen. Právě to nám pomáhá zvládat ranní potřeby a rutiny všech členů domácnosti tak, aby všichni měli jednodušší a příjemnější start do nového dne.



▼▼▼ Každodenně používáme spoustu doplňků, ať již osobních, nebo v rámci domácnosti. Z našeho koktejlu si jistě vyberete.



◀◀◀ Podle nedávného průzkumu používá 22 milionů Evropanek lednici ke skladování nejrůznějších kousků oblečení i kosmetiky. Za všech okolností vypadat co nejlépe, to je to, oč tu běží.

▶▶▶ Pravděpodobně se shodneme – většina z nás má praní za naprostý stereotyp. Právě odtud však plynou naše nesprávné návyky. Ve výsledku pereme zbytečně draze.



Dobrý den, vážení čtenáři, současné období nás udržuje ve stálé pozornosti. Zěma je jasné – změny, které přinesl NOZ. Některé termíny již proběhly – jak bychom měli postupovat v případě, že jste, jako vlastníci domů a bytů, nestačili reagovat? Vzhledem k povinnosti uzpůsobit stanovy všech bytových družstev do 30. 6. 2014 nové právní úprave zůstává otázkou, zda u bytových družstev bez vlastních www stránek a bez včas a řádně zveřejněné pozvánky na webu družstva, jsou tyto změny stanov zcela v souladu se zákonem.

Zákon hovoří jasně. Z hlediska bytových družstev je v této oblasti problematický Zákon o obchodních korporacích (zkráceně ZOK), jedná se o zákon číslo 90/2012 Sb. § 636, kde je v prvním odstavci uvedeno, že: „(1) Svolaatel nejméně 15 dnů přede dnem konání členské schůze uveřejní pozvánku na členskou schůzi na internetových stránkách družstva a současně ji zašle členům na adresu uvedenou v seznamu členů. Uveřejněním pozvánky se považuje pozvánka za doručenu. Pozvánka musí být na internetových stránkách uveřejněna až do okamžiku konání členské schůze.“

Co tedy bude s bytovým družstvem, které si schválilo v řádném termínu do 30. 6. 2014 nové stanovy, avšak pozvánka na tuto schůzi spolu se všemi náležitostmi nebyla na internetu vůbec zveřejněna? Hrozí riziko, že by závěry schůze mohly být anulovány? Ani tuto možnost není možné zcela vyloučit. Blíže se touto problematikou budeme zabývat v našem e-lettru pro bytová družstva a a SVJ a v zimním vydání Okolo bytu.

Dominika Bučková, šéfredaktorka

Jak poznáme kvalitní PODLAHU?

Pořízení podlahové krytiny s sebou často přináší nemalý zásah do finančního rozpočtu, proto je důležité se před koupí dostatečně informovat a požadovat kvalitní produkt. Aby podlaha dobře sloužila řadu let, měla by splňovat nejen požadavek atraktivního designu a přiměřené ceny, avšak musí nabídnout i odpovídající materiálové a konstrukční provedení. Jak bychom ale měli správně postupovat, abychom si i bez odborných znalostí dobře vybrali?

Na pohled lze úroveň zpracování produktu rozeznat velmi obtížně. Přičemž ani cena nemusí být rozhodujícím faktorem, přestože většinou dobře napoví. Ve spolupráci s Milanem Mrkáčkem, vedoucím regionálního prodeje společnosti Kratochvíl parket profi, s. r. o., jsme připravili několik základních bodů, které vás při rozhodování a výběru dřevěné, vinylové nebo laminátové podlahy nasměrují.

CENA A ZASE CENA

Cena tedy může být určitým ukazatelem kvality, ale nikoli 100%. Každopádně pořídíte-li si například v hobby marketu výrazně levnou podlahovinu, pak od ní nelze očekávat stejnou kvalitu jako u sortimentu od specializovaných prodejců. Ceny kvalitních a nekvalitních produktů se totiž mohou lišit o desítky až stovky procent, záleží na prodejcích a typech materiálů.

Odborní prodejci vám navíc zajistí i související servis k pokládce či následné dlouhodobé údržbě. Ať už se vydáte tam či tam, určitě se vyplatí informovat se o původu krytiny, její struktuře a provedení. Doporučujeme si vzorky lamel prohlédnout a zkusit si



je přiložit k sobě, zacvaknout zámkový spoj, uvidíte tak těsnost spoje i celkovou kompatibilitu dílců. U vícevrstvých konstrukcí, kterým se ve článku pře-

vážně věnujeme, bývá obecně největším problémem tzv. delaminace, tedy oddělení jednotlivých vrstev krytiny. Tato vada je však okem jen těžko roz-

Dobry tip

Pro snižení skluznosti krytiny například kolem interiérového bazénu existuje pod označením Antislip speciální přípravek pro zvýšení protiskluznosti.

poznatelná, nedochází-li k problému již u vzorku.

Dále lze poznamenat, že čím delší má výrobce podlahovin tradici a zkušenosti, tím kvalitnější produkty od

něho můžeme očekávat, neboť s velkou pravděpodobností investoval do vývoje a inovací. Podívejme se nyní blíže na specifika u jednotlivých typů materiálů.



DŘEVO

(lamely vícevrstvé se zámkovým spojením pro plovoucí pokládku)

Častým zdrojem problémů u dřevěných krytin bývá nesprávné vysušení podlahy při výrobě. Přičemž komplikace se objevují zejména u asijských výrobců, neboť klima v místě výroby je od toho středoevropského odlišné. Ke vzniku spár mezi lamelami, trhlin v nášlapné vrstvě, kroucení prken či zmiňované delaminaci tak může dojít, přestože se dodrží správný postup pokládky včetně aklimatizace krytiny. Špatnou kvalitu lze někdy rozpoznat ještě před samotnou pokládkou, často se jedná o nepřírozně zkroucené lamely či s výskytem plísně, zejména na spodní straně lamel. Přičemž potíže u dřevěných podlah nastávají při jejich nedostatečném vysušení nebo naopak přesušení.

Velmi důležitou součástí vícevrstevných dřevěných podlah jsou zámkové spoje, u nekvalitních zámků dochází ke vzniku spár mezi lamelami či nadměrnému křupání při chůzi, nikoli přirozenému mírnému vrzání, které je pro dřevěné podlahy typické a jehož úroveň ovlivňuje i klima v místnosti. Nekvalitní zámek může spolu s působením nesprávného klimatu v místnosti vést k netěsnosti a následnému vzniku skvrn nebo zašlých spár mezi lamelami.

Lamely musejí být přesné z výroby, nesmějí mít výškové přesahy ani spáry větší, než povoluje norma. Drobným nepřesnostem se dá předejít volbou dřevěných lamel s V-drážkou.

Dále upozorněme na kvalitu povrchové úpravy. Při výběru se nenechte zmýlit počtem vrstev laku, neboť pokud má krytina osm vrstev laku, rozhodně to neznamená, že je kvalitnější než alternativa se šesti vrstvami. Naopak, více vrstev způsobuje křehkost a tím i snazší vznik prasklin. Například švédský výrobce Kährs standardně používá pět tenkých vrstev mimořádně odolného laku. Kvalita povrchové úpravy je tedy založena na technologii nikoliv na počtu vrstev.

Samotný povrch musí být v závislosti na dekoru „čistý“, bez samovolného uvolňování třísek. Pokud k tomu dochází, pak došlo k přesušení dřeviny ve výrobě. Upozorníme ale, že u rustikálních dekorů může být výrazně strukturovaný povrch a na první pohled nedokonalé zpracování záměrem.

LAMINÁT

(vícevrstvé lamely se zámkovým spojem pro plovoucí pokládku)

Stejně jako u podlah dřevěných je u těch laminátových důležitým prvkem kvalita zámkového spoje. Kromě vzniku spár, ve kterých se postupně zadržuje a začernává špina a prach, se u nekvalitních zámků mohou vy-

skytnout nepříjemné a „neoprávněné“ zvuky při chůzi. Řada výrobců nabízí zámkové spoje s impregnací proti vlhkosti. Spoj chrání vrstva vosku, zabráňující protečení vody do spár a následnému poškození krytiny. S větším nánosem vody (klasická louže), která by na krytině zůstala delší dobu, si ani impregnace neporadí.

Lamely by měly být vyrobeny přesně, bez výškových přesahů, při pokládce k sobě musejí na všech stranách dokonale pasovat.

Důležitá je i samotná struktura lamel, určitě volte tzv. HDF (High Density Fibreboard) nosnou desku. Značkoví výrobci většinou přicházejí s nabídkou typů se sníženou nasáklivostí. Konkrétním příkladem může

být technologie Aqua-Protect, kterou používá německá značka Wineo Witex. Setkáte-li se s nosnou deskou MDF, která většinou pochází od asijských výrobců, raději krytinu nepořizujte. Tato deska je příliš měkká a krytina nebude sloužit tak, jak by měla.

U laminátových podlah se při pokládce nevyhnete kročejové podložce, někteří výrobci (např. zmiňovaný Wineo Witex) ji nabízejí jako automatickou součást konstrukce. Tyto podlahy jsou tišší než standardní lamináty, zákazník má jistotu kvalitní podložky a pokládku je rychlejší.

VINYL

(tvrzený, vícevrstvý (heterogenní) se zámkovým spojem i bez)



Nebojte se podlahu reklamovat...

Reklamovat lze jak vady, na které jste narazili při koupi, ještě před pokládkou, i vady, které se objeví v průběhu užívání. Narazíte-li po rozbalení krytiny poškozené či jinak neodpovídající dílce, neměli byste je používat, máte totiž nárok na výměnu u prodejce (za předpokladu, že nedošlo k jejich poškození na straně

zákazníka, např. při dopravě). U vad skrytých, které se projeví při užívání (bez zavinění uživatele), je důležité prodejce informovat co možná nejdříve, ten pak reklamaci řeší dle zákona.

Pokud zákazník s verdiktem prodejce nesouhlasí, má možnost si nechat zpracovat nezávislý znalecký

posudek, na jehož základě se buď potvrdí stanovisko prodejce, nebo naopak vyvrátí. V takovém případě se zákazník znovu obrací na prodejce, který posudek buď uzná, nebo si nechá vypracovat „vlastní“ znalecký posudek. Nedojde-li ke shodě, pak nezbyvá než k řešení problému využít soudní cestu.

Dle slov Milana Mrkáčka z KPP je rozpoznání kvality „laickým“ okem nejtěžší právě u krytin z vinylu, myšleno tvrzených vinylových pod označením

Luxury Vinyl Tiles (LVT), nikoli měkčené PVC prodávané v rolích. Kvalitě vinylů nahrává sama podstata materiálu, je elastický, nehluký, voděodolný

(nejedná-li se o konstrukci s dřevovláknitým HDF nosičem). K odolnosti přispívá PU tvrzený povrch, který u značkových vinylů bývá samozřejmostí.



Při koupi je třeba si dát pozor na rozměrovou stálost, která je uvedena v technickém listu. Platí, že čím menší hodnota, tím lépe. Někteří výrobci nabízejí hodnotu až 0,15 % (při délce dílce 1 200 mm se krytina může působením tepla protáhnout až o 1,8 mm), na trhu však seženete i kolekce s hodnotou 0,05 % (např. značka Wineo DESIGNline).

Podobná, okem nerozeznatelná, vlastnost je odolnost vůči bodovému zatížení, kterou rovněž najdete uvedenou v technickém listě. Příklad je stejný, čím menší hodnota, tím lépe. Parametr určuje, jaké protlačení vznikne v podlaze působením těžkých předmětů. Hodnota uvádí hloubku případného protlaku.

Důležitá je také tloušťka nášlapné vrstvy, čím tlustší tato vrstva je, tím vyšší zátěži dokáže krytina čelit. Například podlaha s tloušťkou nášlapu 0,3 mm značí odolnost do málo zatěžovaných komerčních prostor, tím pádem je vhodná do všech bytových prostor.

Jednotlivé vinylové dílce musejí být přesné, rovné a pravouhlé. Při přiložení k sobě by mezi dílci neměly vznikat mezery.

Pozor si můžete dát na obsah ftalátů, které při výrobě slouží jako rozpouštědla. Evropská výroba vinylových standardně užívají zdraví nezávadné ftaláty, exkluzivně u značky Wineo DESIGNline má zákazník jistotu 100% bezftalátové podlahy.

MĚKČENÉ PVC PRODÁVANÉ V ROLÍCH

U tohoto typu krytiny upozorníme především na riziko obsahu ftalátů a rozpouštědel obecně. Velmi levné a nekvalitní podlahy mohou nepříjemně zapáchat.

Druhým bodem je tvarová paměť, která ani u kvalitních PVC krytin není 100%. Avšak u kvalitního produktu se po zátěži krytina vrátí/co nejvíce přiblíží původnímu stavu, u nekvalitních promáčklna zůstává. Nekvalitní materiál má dále tendenci se trhat a ztrácet původní odstín.

*Zpracováno ve spolupráci
s firmou Kratochvíl parket profi, s. r. o.,
FOTO: Kährs, Wineo DESIGNline a Wineo Witex*



INTERIÉR

Moderní interpretace Matrijošky je v poslední době velkým hitem. Spíše než hračka pro děti, poslouží jako stylová interiérová dekorace. Panenky jsou z čínského tvrdého dřeva, ručně vyráběné a malované. Proto je každá figurka jedinečná a malé nedostatky nejsou vadou.



Pokud si přejete komplexního a výkonného pomocníka na vysávání, máme pro vás žhavou novinku, nový robotický vysavač Ecovacs Deebot D77. Součástí jeho speciální nabíjecí stanice je i nádoba na nečistoty, která vždy z robotického vysavače vysaje posbíranou špínu. Výrazně se tak prodlouží doba, po níž musíte zásobník vysavače vysypat. Tato nádoba se také umí proměnit během chvilky na ruční vysavač, stačí připojit hadici se speciálním nástavcem. Oproti svým předchůdcům vysává tento robotický vysavač inteligentněji, vydrží pracovat déle, má širší kartáč a chytřejší a jednodušší systém vyndávání bočních kartáčů pro čištění. Přístroj je vybaven nejnovější technologií



EMOTION2+, LCD displejem, antibakteriální funkcí, senzory proti pádu ze schodů a dvěma režimy úklidu. Cena od: 11 990 Kč (kasa.cz). Více na www.ecovacs.cz

Zkuste si svůj drink připravit pomocí výrobku SodaStream a ovocných sirupů SodaStream, se kterými si rychle a jednoduše připravíte osvěžující limonádu. Vybrat si můžete z rozmanitých chutí šťavnatého ovoce jako je třešeň, jahoda, červený grepfruit, mandarinka, jahoda, pomeranč, bílé hroznové víno či borůvka s bezinkou. Pro ty, co preferují odlehčenější chuť a současně dbají na štíhlou linii tu jsou sirupy doslazované stévií, přírodním sladidlem.



Společnost Samsung uvádí na český trh nový MX-HS8000 Giga Sound System s reproduktory s výkonem 2 300 W. Silné zvukové zážitky jsou umocněny celou řadou užitečných funkcí a vlastností. Například díky EZ MP3 Makeru dokáže aparatura převádět oblíbené skladby z CD přímo do formátu MP3 a ukládat je na přenosné USB medium. MX-HS8000 Giga se umí také propojit s mobilním přístrojem přes Bluetooth a jednoduše tak přehrávat hudbu třeba z chytrého telefonu.



Domácí difuzéry váš domov naplní jemnou, nevtíravou a dlouhotrvající vůní. Náplň do difuzéru si můžete zvolit podle svého vkusu, nálady nebo ročního období. Vyberete si Santalové dřevo, Bílé květy nebo třeba Kandované ovoce? Více na www.loccitane.cz.



DOMOV

na dobu určitou

Vlastnit byt, nebo alespoň mít dekret v nájemním bytě, stoupá v ceně. Někdy ale není takové řešení možné. Bydlíme v jiném městě, než kde pracujeme, či studujeme, osamostatnili jsme se od rodičů, nebo od partnera a podobně. Řešení? Pronájem bytu. Také zde je možné účelně a kulturně bydlet.

Pro budoucí tvář pronajatého bytu, která by nejlépe odpovídala našim představám je ideální, pokud zařizujeme byt prázdný. Tím se rozumí bez volných zařizovacích předmětů. I u prázdných bytů je možné počítat se základním vybavením,“ vysvětluje re-



alitní makléř Pavel Čenský. Standardní byt je vždy vybaven základní kuchyňskou linkou s varnou plochou, dřezem a baterií. Od tohoto základu se pak odvíjí všechny další formy – v některých bytech bývá i lednička, případně mikrovlnná trouba, nebo varná konvice. U těchto spotřebičů se ale očekává, že si je spíše pořídí dočasní obyvatelé sami.“ V koupelně se v některých případech můžete setkat s pračkou – nebývá to však příliš časté.

Zda bude v bytě i další vybavení, záleží na majiteli bytu. Na trhu je možné si pronajmout jak byt nezařizený, tak s částečným vybavením. Tím rozumíme volně stojící nízké i vysoké skříně, lůžko, pohovka a podobně. „Očekává se, že uživatel bytu bude mít řadu zařizovacích předmětů vlastních. V těchto případech záleží na konkrétní domluvě s majitelem bytu. Určitě je možné, aby vybavení bytu doplnil, na dohodě pak závisí, zda by byla možná výměna některých stávajících prvků bytů za jeho vlastní. V úvahu nejčastěji připadá lůžko, křeslo a podobně.“

Samostatnou kategorií tvoří byty vybavené do nejmenších detailů. „Nejčastěji se s nimi setkáváme u luxusnějších kategorií bytů v zajímavé lokalitě nebo domě. Tomu pochopitelně odpovídá i cena pronájmu.“



Bude se nám hodit

- stojan na CD
- stojací lampa
- nízký stůlek (může sloužit pod televizi, nebo jako odkládací kdekoliv)
- křeslo
- ozdobné krabice pro uložení drobností

STAČÍ DOCELA MÁLO

Jak dlouho čekáváte, že budete v pronajatých bytech bydlet? Tak by měla znít základní otázka, vztahující se k vybavení bytu. Jestli to pro nás bude záležitost pouhých několika měsíců, je jasné, že

nebudeme chtít zbytečně investovat a zařizovat a spokojíme se i se značně provizorním řešením alespoň částečně zařízeného bytu a nebudeme chtít investovat. Musíme však očekávat, že stávající vybavení bude odpovídat účelnosti, nikoliv však kvalitě. Je běžné a pochopitelné, že majitel byt vyba-



Konzultujte s majitelem bytu

- Možnost výměny některého stávajícího vybavení za vlastní.
- Vrtání do stěn, malování.
- Položení nové podlahové krytiny – možná i dohoda o finanční spoluúčasti.
- Možnost odložení nepotřebných osobních věcí například do sklepa nebo na jiné místo, související s bytem.



vuje takovým nábytkem a zařízením, u kterého nebude litovat případné poškození. Takový byt nebude v syrovém stavu určitě navozovat pocit útulnosti – to bude záležet na nás. I když zde strávíme jen jasně omezenou dobu, což by nám po psychické stránce mělo pomoci neútulný stav lehčeji zvládnout, neměli bychom složit ruce v klín. Kultura bydlení není vyčíslitelná ve finančních částkách. Přesvědčte se, že stačí skutečně málo, často jen několik osobních věcí a doplňků, aby se byt stal útulným a osobitým místem dočasného přebývání, kam klidně pozvete i návštěvu.

INVESTUJTE S ROZVAHOU

Podle zkušeností realitních kanceláří v pronajatých bytech většina dočasných uživatelů stráví více než rok, případně se pak stěhuje do dalšího pronajatého bytu. To už je dostatečně dlouhá doba, abychom věnovali zařízení interiéru větší pozornost a postupně se vybavili základním vybavením.

„Na prvním místě bych doporučovala koupit vlastní lůžko. Je velmi důležité pro kvalitní



spánek a i z dlouhodobého zdravotního hlediska, proto bych radila příliš nešetřit. Lůžko standardních rozměrů a klasického vzhledu se nám bude hodit v každém typu interiéru," radí architektka Mirka Pavlásková. Není příznivcem rozkládacích pohovek, které nebývají schopny splnit požadavky na správné lůžko a měly by tedy sloužit pouze k příležitostnému přespávání. „Dovedu si takovou pohovku v pronajatém bytě velmi dobře představit – přes den slouží k sezení a je-li potřeba, může se rozložit pro návštěvu...“

Je dnes zcela běžné, že i doma, po pracovní době, trávíme řadu hodin u počítače. I v pronajatém bytě by-

Vyplatí se vědět

- Vybírejme předměty spíše menších rozměrů, kdy nebude s jejich umístěním problém ani při změně bytu.
- Vlastní lůžko by mělo být základem.
- Nové věci kupujeme s rozvahou – potřebujeme je skutečně? Až se budeme opět stěhovat, nebo zařizovat další byt, budeme mít o to více věcí a navíc se nám vše nemusí hodit.
- Koupelnu ozvláštíme barevnými doplňky v jednom tónu.





chom proto měli na počítačový koutek pamatovat. Také tady se architektka přimlouvá, abychom se ubránili kompromisům. „Různá náhradní řešení, postavený počítač a jídelním stole, klasická židle a podobně, jsou stále poměrně častá i ve vlastních bytech. Není k tomu přitom důvod. V prodeji je velký výběr nejrozličnějších počítačových sestav, a to i prostorově velmi úsporných, přitom ale maximálně funkčních, jak z pohledu naší práce, tak i zdravotně. K tomu pochopitelně patří odpovídající pracovní židle. Počítačové minipracoviště můžeme pořídit již kolem dvou, tří tisíc korun, takže si myslím, že by to neměl být problém ani v pronajatém bytě...“

Mezi naše osobní vybavení často patří jedno křeslo, případně stolek s televizí. To je z těch nejdůležitějších a nejběžnějších věcí, které míváme

Jak si bydlení zpříjemnit?

- Kusový koberec – pořídíme od stokoruny.
- Ubrus. Když jich budeme mít několik, velmi snadno dosáhneme příjemné změny vzhledu interiéru.
- Plakáty nebo reprodukce. Mohou být kvalitní, odvedou skvělou službu – obyčejné bydlení dokáží výrazně pozvednout.
- Přehoz přes křeslo nebo postel. Výrazně prostor zútulní.
- Drobné doplňky, obrázky a fotografie v rámečcích. I když je byt pronajatý, je to náš domov, kterému by neměla chybět osobitost.
- Květiny řezané i hrnkové v zajímavě řešených nádobách.



vlastní, asi vše. Očekáváme, že základní úložné prostory v bytě již budou.

ZNALOST TRHU SE VYPLATÍ

Nejsou výjimečné případy, kdy v pronajatém bytu bydlíme několik let. Zde se nám již vyplatí o zařízení více přemýšlet a také investovat. Naším nápadům by měl být nakloněn i majitel bytu – vždy je vhodné s ním výraznější změny konzultovat. Za této situace je možné se pustit i do větších změn. Zejména ve starších bytech nejsou jejich dočasní uživatelé často spokojeni s typem podlahové krytiny. Jako ideální se pro tyto účely jeví laminátová podlaha. Důvodem je cenová dostupnost, dlouhodobě hezký

vzhled při standardním způsobu užívání spojený s velmi snadnou údržbou. Pokud majitel bytu souhlasí, není problém ji položit. Nebudeme-li nároční, což se u pronajatého bytu ani neočekává, pořídíme ji za cenu, srovnatelnou, někdy i nižší, než jakoukoliv jinou podlahovou krytinu. V hobby marketech za 1m² zaplatíme zhruba 190 – 290 Kč, při pokládce vlastními silami. Protože podlahu si po odstěhování zřejmě neodneseme a její životnost bude delší, než náš pobyt, je možné se s majitelem bytu zkusit domluvit na finanční spoluúčasti.

Podobných úprav je možné v bytě provést více, vždy bychom ale měli poměřovat účelnost výdajů. S dobrou znalostí trhu a šikovnými nápady je ale docela dobře možné zařídit si i pronajatý byt tak, jako by se měl stát vašim skutečným domovem. ■



Zeptali jste se

V létě jsem se nastěhoval do pronájmu. Jakým způsobem mám vyřešit pojištění? Je to moje záležitost, nebo věc majitele bytu?

Pojištění bytu můžete vyřešit vy sám formou některého z typů majetkového pojištění. Touto formou si pojišťujete vybavení bytu, včetně vašich osobních věcí. Majitel bytu by měl mít pojištěný byt jako stavbu. Pro vás by ještě bylo výhodné si k pojištění majetku sjednat přípojištění odpovědnosti za škodu – to pro případ, kdy byste svým chováním v bytě způsobil škodu třetí osobě. V úvahu by přicházelo vytopení jiného bytu a podobně. Odpovídal JUDr. Pavel Petrák.

Jak vstává Česko? Jsme ranní ptáčata a již od probuzení žijeme virtuálně

Češi se ráno probouzí velmi brzy, celkem 43 % z nich dokonce již před šestou hodinou. Polovina obyvatel České republiky vstává ihned po prvním zazvonění budíku. Péči o vzhled a výběru oblečení věnují ženy i muži srovnatelně času – většinou 20 minut. Trendem současnosti je ranní virtuální život – 42 % Čechů sleduje před odchodem z domova sociální média, či internet.



Tyto a další zajímavé výsledky vyplývají z průzkumu společnosti IKEA Česká republika na téma vstávání a ranní zvyky Čechů. „Kvalita spánku a průběh rána mají vliv na to, jak se cítíme celý den. Proto je důležité uspořádání a vhodné vybavení ložnic a koupelen. Právě to nám pomáhá zvládat ranní potřeby a rutiny všech členů domácnosti tak, aby všichni měli jednodušší a příjemnější start do nového dne. Z těchto místností lze však velmi jednoduše udělat i místa, kde můžeme večer relaxovat, pečovat o sebe, či nabírat energii,“ říká Tomáš Kubík ze společnosti IKEA Česká republika. Průzkum zaměřený na česká rána navazuje na šetření společnosti IKEA v několika světových metropolích (<http://lifeathome.ikea.com/>) i hlavní téma nového Katalogu IKEA 2015. Tím jsou právě chytrá řešení, nápady a inspirace pro ložnice a koupelny.

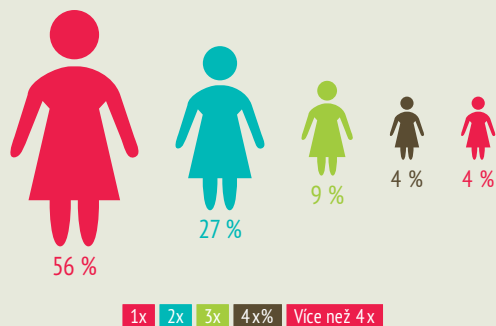
NA RÁNO SE ČEŠI PŘIPRAVUJÍ JIŽ VEČER

Výsledky průzkumu ukázaly, že Češi vstávají v porovnání se světem dříve. Celkem 43 % Čechů vstává ve všední den před šestou hodinou. Ve stejný čas se probouzí přibližně čtvrtina obyvatel hlavního města Prahy, přitom ve světových metropolích je to jen 15 % obyvatel. „Češi se na ranní rutinu i další den chystají již večer. Bezmála třetina Čechů si vybírá a připravuje oblečení a dokonce více než polovina z nás si chystá svačinu, či oběd na další den,“ prozrazuje Kubík. Zajímavostí je, že 56 % respondentů vstává po prvním zazvonění budíku. Naopak nejčastěji si přispí mladí lidé a z postelí se jim ani příliš nechce. Celkem 40 % z lidí ve věku 18 – 34 let vstává po 7 hodině a budík nechají zvonit třikrát či dokonce vícekrát, než vstávají.

Z šetření též vyplývá, že rodiče se snaží svým dětem udělat hezký den již od samotného probuzení. Většina z nich (81 %) je vítá do nového dne tak, že je políbí, či na ně potichu mluví. Snahu o zpříjemnění rána potvrzuje i to, že alespoň občas chodí ráno do postele svých rodičů bezmála dvě třetiny dětí, třetina dokonce velmi často.



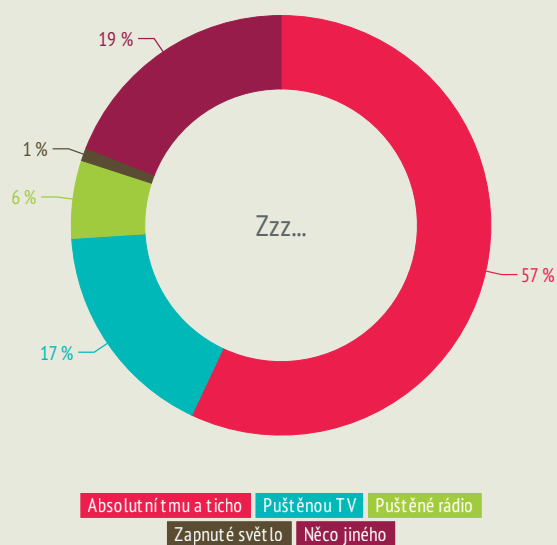
Kolikrát Čechům zazvoní ráno budík, než vstanou?



IKEA Česká republika



Co Češi potřebují k tomu, aby usnuli?

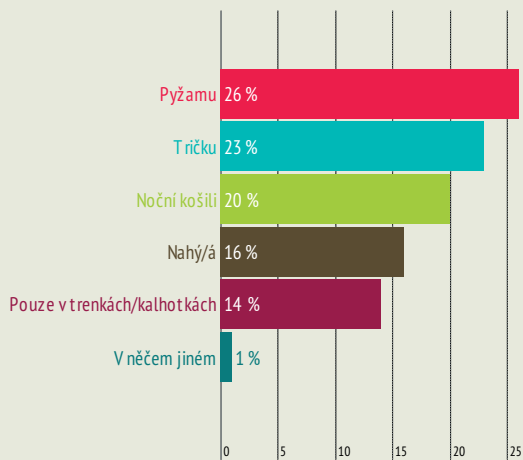


IKEA Česká republika

CO ODHALIL PRŮZKUM?



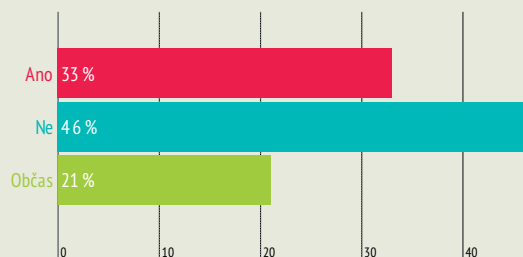
V čem Češi nejčastěji spí?



IKEA Česká republika



Dovolují Češi svým domácím mazlíčkům chodit do postele?



IKEA Česká republika

BEZMÁLA 43 % ČECHŮ SE PROBOUZÍ JIŽ PŘED 6 HODINOU



www.IKEA.cz



PÉČÍ O VZHLED STRÁVÍ MUŽI SROVNATELNĚ ČASU JAKO ŽENY

Start do nového dne je důležitý i pro dospělé. Nejčastěji je příjemně naladí šálek kávy (47 %), dobrá snídaně (40 %), ranní sprcha (21 %) a hudba (19 %). Naopak nejméně dotazovaných volí k nastartování do nového dne běh (2 %).

DOMA SNÍDÁME NEJRADEJI

Do nového dne většinu z nás (60 %) příjemně naladí i snídaně v klidu domova. Celkem 28 % lidí snídá až v práci a pouze 12 % Čechů nesnídá vůbec. Zajímavým zjištěním v otázce snídání je, že Češi si snídání do postele zpestřují i všední dny. Alespoň příležitostně takto snídá téměř každý druhý dotazovaný. Jedná se zejména o ženy a mladší lidi.

A JAKÉ DALŠÍ ZAJÍMAVOSTI PRŮZKUM ODHALIL?

- Před odchodem z domova se věnujeme sledování internetu a sociálních médií (42 %), sledování zpráv v televizi či rozhlase (30 %) a jen 11 % Čechů tento čas využije ke sportu.
- Celkem 20 % mužů spí často nahých, žen jen 12 %. Čtvrtina mužů upřednostňuje spaní jen v trenýrkách. Většina z nás však stále volí pyžamo nebo tričko.
- Tmu a ticho potřebuje pro usnutí většina z nás (57 %). Téměř čtvrtina respondentů naopak usíná u puštěné televize nebo rádia.
- Ranní sprchu si dopřává 44 % Čechů. Zajímavostí je, že muži v Praze si dopřávají ranní sprchu déle (průměrně 8 minut) než ženy (průměrně 6 minut).
- Třetina Čechů umožňuje chodit domácím mazlíčkům do postele. Další 21 % z nich jim to dovoluje jen občas. ■



Polovina z nás zvládne vstát hned po prvním zazvonění budíku. Je to ohleduplné i vůči okolí, které by si třeba ještě mohlo pospat.

DVEŘE: Které a kam?

Už jste zkusili mít sporák v ložnici a toaletní mísu v obývacím pokoji? Určitě ne, vždyť je to holý nesmysl. Každý pokoj má více méně definovaný nábytek a vybavení. Při jejich výběru jim věnujeme velkou pozornost. A stejnou pozornost bychom měli věnovat i výběru dveří, které jsou dost často opomíjeny.

VSTUP DO BYTU: BEZPEČNOST I VZHLED

Vchodové dveře do bytu mají jasný úkol: ochránit své obyvatele a jejich majetek. Pořídít si můžete vchodové dveře kovové nebo dřevěné, které splňují evropskou normu bezpečnostních tříd. Kovové bezpečnostní dveře

mají uvnitř kovové jádro s rozvodovým trezorovým mechanismem se šesti až sedmi bezpečnostními čepy, které se zasouvají do kovové zárubně, a tím zajišťují celý dveřní otvor. „Naše kovové bezpečnostní dveře vyrábíme ve 2. a 3. bezpečnostní třídě, které jsou nejžádanější. Navíc jsou všechny dveře zkoušeny, certifikovány a splňují

přísné technické požadavky na stavební výrobky,“ vysvětluje Ing. David Vítek, vedoucí marketingu společnosti Sapeli, největšího českého výrobce dýhovaných dveří a pokračuje: „Tyto dveře mohou na svém povrchu nést dýhu, CPL a HPL laminát a nikdo tak nepozná, že dveře jsou kovové.“ Kovové vstupní dveře můžete obléci do tří speciálních vlastností. Kromě 2. a 3. bezpečnostní třídy to je i zvuková izolace a protipožárnost a kouřotěsnost.

Další variantou vchodových dveří jsou dveře dřevěné. Jejich konstrukce je tvořena obvodovým rámem z tvrdého dřeva a pomocí dřeva je řešeno i jejich vnitřní jádro.

V interiéru bychom měli mít všechny dveře stejného stylu. Vůbec přitom nevádí, že některé budou otočné a jiné posuvné.



JAKÝMI VLASTNOSTMI SE DVEŘE VYZNAČUJÍ?

- protipožárnost – zabrání ohni, aby se nedostal k vám do bytu a to po dobu až 30 minut.
- klima odolnost – rozdílné teploty mezi nevytápěnou chodbou bytového domu a vaším bytem se dveří nedotkne.
- zvuková izolace – hluk bavících se sousedů zůstane na chodbě, a to díky zvukové izolaci 37 dB.
- bezpečnost – dveře splňují druhou bezpečnostní třídu, která zajišťuje, že se k vám do bytu nedostane žádný nezvaný host.

Dveře jsou na závěsově straně vybaveny pasivními čepy a na zámkové straně je vícebodový zámek. A vybírat můžete i v polodrážkovém provedení.

„Mezi modely a dekory pro tyto dveře je z čeho vybírat. Vedle zajištění bezpečnosti tak uspokojí i náročnější požadavky na design,“ popisuje Ing. David Vítek, vedoucí marketingu

Jaké hodnoty útlumu by měly dveře splňovat?

- 27 dB – prostory vedlejší a pomocné (chodby, schodiště, apod.)
- 32 dB – terasy, podchody, průchody, pracovny
- 37 dB – ložnice, dětské pokoje, pracovny, vstupní dveře do bytu
- 43 dB – vstupní dveře do bytu, pokoje v hotelech.

Sapeli, největšího českého výrobce interiérových dýhovaných dveří a pokračuje: „V povrchových úpravách není nabídka dveří nijak ochuzena – CPL a HPL lamináty, fólie, dýha nebo vysoký lesk,“ vysvětluje Ing. Vítek.

A co je nejdůležitější! Tyto dveře můžete plně sladit s celým interiérem. „Povrchová úprava venkovní strany dveří může korespondovat s dalšími dveřmi na chodbě a strana do bytu může být sladěna s dalšími dveřmi v bytě. Nikdo tak nepozná, že vaše dveře jsou ty TOP,“ doplňuje Ing. David Vítek.

PROBLÉM S RIZIKEM VLHKOSTI JE VYŘEŠEN

Prohnuté dveřní křídlo a jeho ohnuté rohy, kterými táhne nebo zvlněný či nabobtnalý povrch dveří. Pro tyto situace můžete zvolit dveře se speciální Klima úpravou. Nejčastější použití tyto dveře logicky nacházejí v prostorách s rozdílnými teplotami a znatelně vyšší vlhkostí, tedy vstupní zádveří, ve kterém se netopí, dveře do spíží odvětrávaných ven či koupelny, kde je vyšší vlhkost typická. A v čem tkví kouzlo odolnosti dveřního křídla, že se nezkroutí? „Součástí jejich vnitřní

Správně zvolené dveře dotvářejí styl interiéru.



Velice důležité je samotné provedení stavby, především stěn a podlah. Pokud dveře a zárubně budou splňovat nejvyšší útlum hluku, ale stěna bude mít nižší hodnotu izolačních vlastností, nikdy zcela nedosáhne požadovaného výsledku. Stejně tak si dávejte pozor při konečných úpravách na to, aby byly zárubně osazeny s těsněním. Na kompletní zvukově-izolační požadavky měl od začátku myslet při svém návrhu už projektant.“ Ing. Aleš Ullmann, manager technického rozvoje Sapeli.

konstrukce je hliníková vrstva, která chrání dveře proti deformacím způsobeným vlhkostním a teplotním přechodem,” vysvětluje Ing. Vítek. Klima dveře najdete v nabídce českého výrobce Sapelive třech úrovněových provedeníh. První stupeň (a) je na všech standardních modelech dveří a zajišťuje klasickou ochranu dveří proti běžným klimatickým rozdílům v místnostech. Hranice druhé úrovně (b) klima dveří je teplotní rozdíl pokojové teploty dvou místností až o 10 °C a zvýšená vlhkost dosahující až 65 %. Třetí stupeň (c) těchto speciálních dveří je uzpůsoben tak, aby tvar a funkčnost dveřního křídla zůstaly i při teplotním rozhraní s rozdílem 20 °C a až 80% vlhkostí. „Typickým příkladem pro dveře s klima úpravou (c) jsou prostory mezi vstupní nevytápěnou chodbou domu, kde v zimě může být jen 5 °C a obývacím prostorem, kde se normálně topí na 25 °C,” ilustruje Ing. Vítek.

Nejčastějším využitím Klima dveří v bytech jsou koupelny. Obrovskou výhodou u těchto dveří je fakt, že na ně můžeme zvolit libovolný povrch od přírodní dýhy přes umělé povrchy až k vysokému lesku. Takže mít doma dřevo, kterému voda neublíží, je docela prima!

OBÁVÁTE SE POŠKOZENÍ DVEŘÍ?

V každém bytě najdeme místa, kudy často procházíme, dveře otevíráme a zavíráme. Právě tyto dveře také bývají náchylnější k nejrůznějšímu poškození. Které nejlépe odolají škrábancům a dalšímu mechanickému poškození? To je důvod, proč si vybrat mechanicky odolné dveře.

Zvýšeným nárokům na odolnost budou vyhovovat dveře, které pod svým povrchem mají plnou dřevotřískovou desku, takže nehrozí ani jejich probouchnutí či prokopnutí nebo i poškrábání. A navíc mají na svém povrchu odolné CPL či HPL lamináty. A pokud jste milovníky dřevodekorů, tak si nemusíte zoufat, že umělé lamináty to neumí. Kvalitní výrobci nabízejí řady CPL dřevodekorů struktur, které dokonale imitují dřevo. Po jejich pochlazení dokonce ucítíte ladné smyčky dřevních vláken, i přestože jde o umělý materiál. Moderní technologie dnes umožňují s materiály doslova kouzlit.

DVEŘE CHRÁNÍ I PROTI HLUKU

Pokud patříte k těm, kteří mají doma děti, kteří stále štěbetají nebo naopak teenagery, kteří si rádi pustí hudbu nahlas a vy tak nemůžete v klidu pracovat nebo vychutnávat oblíbený pořad v televizi, tak zvolte zvukově izolační dveře.

Základem pro tyto dveře je kvalitní utěsnění po celém obvodu dveřního křídla a druhá, neméně důležitá, je konstrukce dveří, kde je použita plná dřevotřísková deska. Velká pozornost by měla být věnována i vlastnímu utěsnění spodní hrany dveří. „Abychom dostali moderním bezbariérovým bytovým trendům, je využíván zvukově izolační mechanický práh, který je stabilní skrytou součástí tohoto křídla,” uvádí Ing. David Vítek.

- Třešničkou na dortu je volba kování. Teprve pak bude výsledek opravdu perfektní.

Dveře jsou doplněny i o zvukově izolační dřevěné zárubně osazené těsněním, které společně tvoří zvukově izolační komplet.

Máte doma malého „Bořka Stavitele“, tak si poříďte navíc i mechanicky odolné dveře, které snesou úder klavírem i nárazy hračkami. Ovšem pozor! Do dětských pokojů jsou vhodné i dveře prosklené. Ty jsou doplněné o kvalitní kalené sklo, které se nerozbije, ani když do jejich plochy prudce narazí malý neposed nebo jeho hračka.

DESIGNOVÉ TRENDY LAHODÍCÍ KAŽDÉMU OKU

Také přemýšlíte jak designově a přitom funkčně oddělit jídelnu a obývací pokoj? Tak pro vás máme řešení! Využijte posuvné dveře po zdi. Jejich prostorová náročnost je pouhých 0,1 m². Krásně tak vynikne vzhled dveřního křídla. Navíc jejich prosklená nebo celoskleněná varianta vnese do interiéru dostatek světla a prostor získá příjemný a klidný nádech. Celý prostor můžete doplnit i fixní skleně-



nou stěnou a doplnit ji otočnými nebo posuvnými dveřmi.

ŠATNA MÁ HLAVNĚ ŠETŘIT MÍSTO

Pokud máte v bytě šatnu, aby vám ušetřila místo, tak určitě zvolte posuvné dveře do stavebního pouzdra. Plechová kapsa se zabudovává už během hrubé stavby. Její úspora místa je však nedocenitelná. Jestliže navíc využijete na místo kování mušli, získáte tak celý průchozí otvor.

CELOSKLENĚNÉ DVEŘE

Příjemné prostředí v interiéru nahladí i sklo, které vytváří v moderních interiérech jedinečné skvosty. Ne jinak je tomu v případě dveří, které mohou být čistě jen a jen ze skla. Celoskleněnými dveřmi docílíte v interiéru

- ▼ Dveře mohou s interiérem vytvářet jeden celek. Všimněte si shodného materiálu, použitého na vestavné skříně.

vzdušnosti a lehkosti a velmi snadno je zkombinujete s ostatními materiály a barevností v interiéru. Na dveře je možné využít i speciální systém celoskleněných produktů v interiéru, Grafosklo, který umožňuje díky jednotnému motivu uvnitř skla propojit interiéru do jednoho celku.

PRO CELOSKLENĚNÉ DVEŘE SE VYUŽÍVÁ KALENÉ SKLO. A JAKÉ JSOU JEHO VLASTNOSTI?

- je vysoce odolné proti mechanickému poškození při nárazu na plochu skla a zcela odolá běžnému provozu v domácnosti či kanceláři. Tento superman mezi skly se nepoškodí ani při hraní si dětí či nárazu hrnce, vysavače nebo židle do jeho čelní plochy!
- je až pětikrát odolnější vůči bočnímu nárazu než sklo nekalené. Pokud přesto dojde k poškození, a to přesně cíleným silným nárazem do hrany či rohu skleněné tabule, rozpadne se na neostře „tupohranné“

„S kly je dnes velice trendy materiál, především v kombinaci s kovem. Využívá se v interiéru i na místa, kde bychom jej dříve nikdy nehledali, jako například dveře na toaletu či do koupelny. Zde se totiž využívá neprůhlednosti skla satináto či vnitřního dekoru v Grafoskle, které vytvoří potřebnou optickou zábranu a zajistí nutnou intimitu těmto prostorám.“ Petr Paksi, výkonný ředitel J.A.P

úlomky, o které se ale nikdo nepořeže. V určitých případech použití je však nutné pro zvýšení bezpečnosti kalené sklo ještě vrstvit až do tří vrstev (pochozí sklo, schodiště, skleněné zábradlí a podobně).

- je tepelně odolné a odolá teplotě až 200 °C. Lze jej tak bez obav umístit do blízkosti ústředního topení, krbů či spotřebičů v kuchyni.



- jeho vlastnosti nejsou kalením nějak ovlivněny a tak si tvrzené sklo ponechává veškeré světelné i energetické vlastnosti obyčejného skla.
- Samostatnou kapitolou je kalené designové sklo grafosklo společnosti J.A.P. s vnitřní bezpečnostní fólií, které se po nárazu do hrany nevysype, ale střepy zůstanou pohromadě spojené vnitřní fólií. Vzniká pružná hmota, která nemá šanci nikoho zranit. Do grafoskla je možné zatavit jakýkoliv grafický motiv, fotografii či oblíbenou látku. Tím zajistí interiéru opravdovou originalnost.

...A JAK NA DVEŘNÍ KOVÁNÍ?

Při výběru interiérových dveří si můžete vybírat z různých modelů a povrchových úprav. A stejně tak, nejsme omezeni ani při výběru jejich kování. Ovšem existují základní kritéria, kterými je dobré se při výběru řídit:

- Sladění designu a dekoru dveří s kováním. „Kování by vždy mělo ladit designově s dveřmi, a proto k tradičním modelům s oblými tvary volíme kulaté kování s klasickým vzhledem a naopak k modelům s ostrými rysy zase hranaté,“ uvádí Roman Ulich, designér společnosti

M&T, jediného českého výrobce designového kování.

- Kromě designu se samozřejmě musíme řídit i tím, k čemu bude sloužit. Jiné kování se hodí do obytných místností s otočnými dveřmi a jiné k posuvným dveřím. Další pak na dveře od toalet či koupelen. „U těchto místností je nutné, aby kování umožnilo jednoduché zamknutí dveří zevnitř a naopak i otevření z druhé (venkovní) strany. V případě, že se zde malé dítě zavře a nedokáže si samo odemknout. V tomto případě na pomoc nastupuje obyčejný šroubovák,“ doplňuje Roman Ulich. Jedná se o tzv. WC pojistku.
- Pro interiérové zasouvací dveře je jedním z předpokladů, aby se celé zasunuly do zdi, respektive do stavebního pouzdra, proto je nejvhodnější užití kování v podobě tzv. misky neboli mušle. „Kování typu mušle je u zasouvacích dveří do pouzdra jistotou zachování celého průchozího otvoru mezi zárubněmi a tím vysokého komfortu při průchodu dveřmi,“ vysvětluje Roman Ulich. Jestliže máte v interiéru posuvné dveře na stěnu a to buď celoskleněné nebo dřevěné, tak zvolte madlo. To se chytá dobře do ruky a příjemně se s ním manipuluje.
- Samotnou kapitolu tvoří kování pro dveře se speciálními funkcemi, tj. dveře protipožární, kouřotěsné či bezpečnostní. Takové kování musí odpovídat dané funkci a splňovat požadovaná kritéria. „I zde, ale mějte na paměti, že není třeba se designově omezovat a dnes běžně na trhu získáte vzhledově zcela identické kování v jedné modelové řadě pro standardní interiérové dveře či pro dveře vchodové.“

- ◀ Celoskleněné dveře jsou velmi efektní. Jsou i spolehlivě bezpečné – nebojte se.



Zkrotte SVĚTLO I TEPLLO

Vnitřní žaluzie a různé typy rolet jsou zpět. Mezi těmito vyspělejšími stínícími technikami můžeme vybírat podle požadovaných funkcí i podle designu. Zejména nyní, na počátku letních měsíců, nás správně zvolené žaluzie a rolety dokážou ochránit před nepříjemným přehříváním interiéru.



Zatoužíte-li po žaluziích s přírodním vzhledem, dobrý prodejce nezaváhá a nabídne vám žaluzie dřevěné. Takové má v sortimentu např. firma Isotra pod názvem Woodlite 50.

OCHRANA PŘED SLUNCEM, NECHTĚNÝMI POHLEDY I ZLODĚJI

Před samotným výběrem stínící techniky je třeba si ujasnit především to, co vše od ní očekáváme. Pokud si přejeme především uniknout zvědavým očím kolemjdoucích či sousedů a vyhnat z bytu nežádoucí sluneční paprsky, lze vybírat zejména mezi interierovými variantami. Nejčastěji se

v bytech setkáváme v této souvislosti s interierovými žaluziemi.

Na velkých oknech v obytném prostoru se vám osvědčí horizontální žaluzie s větší šíří lamel, kde je kladen důraz především na funkčnost a estetické vnímání. Žaluzie zastíní okno v celé ploše a skvěle tak nahradí záclony a závěsy – žaluzie se postarají o zastínění při intenzivním slunci, zhorší průhlednost zvenku a také jsou

významným prvkem tepelné regulace – zpříjemňují teplotu interiéru v letním období a v zimě naopak snižují únik tepla.

Volit můžeme od základních typů s ovládním na řetízku až po ty s elektrickým pohonem na dálkové ovládní. Spotřebitel bude mile překvapen i širokou škálou nabízených barev a materiálů. Kupříkladu už neplatí, že interierové žaluzie jsou vždy vyráběny



Látkové rolety si v našich domovech dávno získaly své místo. Díky obrovskému výběru materiálů, barev a vzorů se stávají vyhledávaným prvkem, dotvářejícím styl interiéru.

Jak správně vybrat?

„Stínící technika obecně slouží, už podle názvu, k zastínění vnitřních nebo vnějších prostor. Prvotní rozhodnutí se opírá o skutečnost, zda-li uvažujeme o exteriérovém nebo interiérovém zastínění – každé z nich má určité přednosti a výhody. Exteriérové zastínění, kam lze zařadit například venkovní žaluzie, venkovní rolety, markýzy, screenové rolety, nabízí vysoký stupeň ochrany před slunečním zářením, snižuje hladinu venkovního hluku, nabízí účinnou ochranu soukromí a poskytuje vysoký termoregulační a bezpečnostní efekt dle zvoleného typu. Interiérové zastínění obecně představuje elegantní a funkční doplněk interiéru. Můžete si vybrat klasické interiérové žaluzie, žaluzie ovládané sluneční energií, látkové rolety, japonské stěny, plissé. Zejména látkové systémy jsou čím dál tím více v popředí zájmu našich zákazníků, z důvodu možnosti výběru látky, vzoru látky, lehkosti a funkčnosti

z hliníku a mají pouze unylou bílou či stříbrnou barvu. Trendy jsou žaluzie dřevěné.

LÁTKOVÉ ROLETY UMÍ I DOKONALE ZATEMNIT

Alternativou ke klasickým interiérovým žaluziím jsou látkové rolety. Ty mohou mít oproti žaluziím jednu funkci navíc, a to funkci zatemňovací. „U látkových systémů lze více popustit uzdu fantazii a vybírat ze širokého spektra nabízených látek různých barev, materiálů, vzorů a potisků. Potřebuje-li např. zákazník místnost zcela zatemnit, může volit látky s plně zatemňujícím účinkem. Nehořlavé materiály jsou populární v kancelářských prostorách a materiály s obsahem skelného vlákna zase uvítají zejména alergici,“ komentuje problematiku Jan Žižlavský, odborník ze společnosti Isootra specializující se na stínící techniku.

HLEDÁTE NĚCO DESIGNOVÉHO?

Zajímavým řešením jsou také žaluzie plissé tvořené z plisované

skládané látky. Oproti běžné roletě má tento systém výhodu, že lze pohybovat s horním či spodním profilem, což umožní vytvořit stínící pruh látky v libovolné části okna.

Na výběr také bývají v mnoha různých moderních provedeních, a tak ozdobí interiér a dodá mu styl podle vašich představ. ■

Znáte žaluzie plissé? V současnosti patří mezi vyhledávané řešení zastínění oken. Oproti běžné roletě má tento systém výhodu, že lze pohybovat s horním či spodním profilem, což umožní vytvořit stínící pruh látky v libovolné části okna.



tohoto typu stínění. V dnešní době není problém napojit stínící systémy na elektronické řídicí systémy a ovládat nejrůznější zařízení podle vašich potřeb z pohodlí domova. Exteriérové zastínění představuje designový a architektonický prvek fasád, interiérové zastínění dokresluje architekturu a vnímání interiéru domu,“ radí Maxmilián Svoboda, technolog ze společnosti Isootra.

Umístění monitoru i televize má svá pravidla

Zrak je jedním z nejvytíženějších smyslů. Přes 80 % informací přijímáme právě jeho prostřednictvím a oči jsou tak nejvíce zatěžovaným smyslovým orgánem. Člověk je během celého dne vystaven mnoha zrakovým vjemům, často i v zaměstnání trávíme čas pohledem na monitor. Když odpoledne přijdeme domů, často jsme opět u počítače nebo sledujeme televizi. V tu chvíli už často cítíme bolest očí.

V dnešní době zrak nejvíce namáhá práce na počítači a následně sledování televize doma. Ergonomie sledování monitoru počítače a televize je v některých rysech podobná. Vzhledem k tomu, že tyto dva faktory ovlivňující naše zrakové pohodlí, je vhodné dodržovat určité zásady. Základem jsou tři pravidla – umístění a vzdálenosti obrazovky a osvětlení místnosti. Jedině tak lze zmírnit zrakovou únavu a předejít bolestem pohybového aparátu.



▲ Správný výběr a kvalitní značka televizoru – to jsou první kroky pro to, aby naše zdraví zbytečně netrpělo

VELIKOST KONTRA VZDÁLENOST

Monitory jsou konstruovány tak, aby optimální velikost písma byla dobře rozpoznatelná ze vzdálenosti 50 – 70 cm. Televize je v tomto ohledu na zrak méně náročná. U televize, kdy se předpokládá sledování z větší vzdálenosti, jsou proto detaily obrazu menší. Vhodná vzdálenost sledování televizoru o úhlopříčce 40 – 50 palců (100 – 130 cm) je podle odborníků přibližně 4 – 5 metrů.

UMÍSTILI JSTE JE SPRÁVNĚ?

Důležité je také umístění monitoru a televize. Na obrazovce by nemělo docházet k odleskům jiných světelných zdrojů (umělé osvětlení, světlo z okna), takže poloha monitoru by měla být této podmínce uzpůsobena. Světelné zdroje by neměly být za zády sledující osoby. Nevhodné je také přímé osvětlení za obrazovkou, které výrazně zvyšuje podráždění očí. Obrazovka by měla být umístěna tak, že při rovné (nezakloněné!) poloze hlavy

v sedě je střed obrazovky mírně pod úrovní zrakové osy pohledu očí. Přirozené je mít hlavu i oči lehce sklopené, nikoliv zakloněnou hlavu a dívat se vzhůru. Tato poloha totiž zhoršuje namáhání krční páteře a okohybných svalů.

SPRÁVNÉ OSVĚTLENÍ ČASTO PODCEŇUJEME

„Velmi důležitá je i role intenzity osvětlení v místnosti, ideální je tlumené a rozptýlené. Řešením je například umístění stojací lampy, jejíž světlo se odráží od stropu nebo stěny a vytváří tak optimální podmínky pro sledování televizoru. Příjemnou alternativou, která navíc rozšiřuje divácký zážitek při sledování televizního obsahu, je například technologie Ambilight,“ vysvětluje důležitost osvětlení místnosti oční lékařka MUDr. Lucie Valešová. Za touto unikátní technologií stojí značka Philips. Jde o pásy LED diod umístěných po stranách televizoru, které reagují na měnící se barvy sledova-

Jakou velikost televizoru zvolit?

„Při nákupu televizoru by měli zákazníci brát vždy ohled na velikost místa, do kterého je daný televizor pořizován. V posledním roce se dá zcela jasně vyzorovat jeden významný trend – výrazně se zvýšil prodej televizí s větší úhlopříčkou. Důvodem je především tendence k živějšímu zážitku. Ať už ze sledování filmů nebo z hraní her,“ radí Libor Bauer.

ného obsahu. Barvy jsou odrazem od stěny přeneseny mimo rám televizoru a díky tomu opět dochází k vytvoření optimálního osvětlení, které pomáhá snížit únavu očí.

Sledování monitoru nebo televize v temné místnosti nadměrně zatěžuje sval, který stále mění velikost zorničky. „Těmito pohyby zornice se zvyšuje vnímání jak dioptrické vady, tak tzv. aberací vyšších řádů, což jsou nepravidelnosti tvaru oka, které se projevují tříštěním světla a nepravidelným dopadem světla na sítnici. To je vnímáno jako rozostřování obrazu a v takových podmínkách například

sledování filmu vyžaduje významně vyšší zrakové úsilí,“ říká MUDr. Lucie Valešová a dodává: „Dochází také k neustálému kolísání množství světla dopadajícího na sítnici. Ta se pak musí těmto změnám přizpůsobovat, což opět zvyšuje zrakové úsilí. Oči se snaží stále více a více soustředit a tím snižují frekvenci mrkání,“ zapomínají“ mrkat. Mrkání je důležité pro opakované svlažování povrchu oka, zajištění jeho vlhkosti a celistvosti. Pokud se oko příliš soustředí, tak méně mrká, osychá a způsobuje nepříjemný pocit pálení, řezání, rozmlžené vidění, zarudnutí očí, nutnost častějšího mrkání a pocit únavy zraku.“

TELEVIZÍ ČI MONITOREM TO ZAČÍNÁ...

Oči jako hlavní smyslový orgán dodávají mozku množství informací, které ovlivňují myšlení, pozornost, bdělost, únavu, pocit vyčerpání, ale i pocit radosti a životního komfortu. „Statická vizuální informace působí přes oči na mozek a navozuje potřebu určité strnulosti pohybového aparátu. Tím dochází k negativnímu vlivu na páteřní posturální svalstvo, ochabování některých svalových skupin a naopak k přepětí jiných svalů, blokadě páteře a k dysbalancím pohybového aparátu. To vede k blokování nervů, vzniku strnulosti krční páteře a významným bolestem hlavy,“ vysvětluje MUDr. Lucie Valešová.

◀ Umístění televizoru v blízkosti okna nebude v řadě situací pro naše oči příjemné. Není-li možné jiné řešení, pamatujte na odpovídající zastínění.



JAKÉ TELEVIZORY AKTUÁLNĚ NEJVÍCE VYBÍRÁME?

Technologie výroby televizí se neustále posouvá. Doby, kdy televizory sloužily pouze pro sledování programů jednotlivých stanic, jsou pryč. Čím dál tím více domácností je vybaveno více než jednou televizí. Zákazníci upřednostňují větší úhlopříčku a vizuálně silnější zážitky. Roli hraje i nabídka funkcí. Jak vyplývá z dalších informací odborníků ze společnosti Electro World mohou televizory v blízké budoucnosti nahradit počítače.

„Novým standardem, výrazně zlepšujícím kvalitu obrazu nových televizorů, se pomalu stává tzv. Ultra HD technologie, která zobrazuje čtyřikrát více bodů než Full HD obrazovky,“ vysvětluje jeden z aktuálních trendů Libor Bauer ze společnosti Electro World. Ceny televizí s touto technologií zaznamenaly výrazný pokles, díky

kterému jsou nyní dostupnější i pro běžné spotřebitele. V poslední době zaznamenává trh také ústup plazmových a LCD televizí. Ty v kvalitě obrazu či zobrazování černé barvy předstihly televizory s LED technologií.

„Někteří z velkých výrobců dokonce oznámili definitivní konec výroby plazem,“ dodává Bauer.

VÝROBCI VIDÍ BUDOUCNOST V ZAKŘIVENÝCH TELEVIZORECH

Jedním z současných hitů, který se bude v nabídce televizorů objevovat stále častěji, jsou zakřivené TV. Naleznete je jako vlajkové lodě u společnosti Samsung, jde o kombinaci unikátní technologie s LED. Zakřivené TV umožňují dokonalý vizuální zážitek při sledování filmů nebo hraní her. Kromě

Nové řady LED LCD Full HD televizorů VIERA oplývají celou řadou nových řešení pro pohodlné sledování televizního vysílání a domácího obsahu. S integrovaným Wi-Fi a DLNA můžete surfovat po internetu a přistupovat ke stále rostoucímu počtu internetových aplikací z pohodlí vaší pohovky, stejně jako přehrávat multimediální obsah jakým jsou fotografie, filmy nebo hudba, ať z úložiště v domácí síti nebo na externím USB. AS640, AS650, AS740 a AS750 přicházejí s inteligentními ekologickými funkcemi a inteligentními ovládacími prvky úspory energie. Například senzor okolního osvětlení automaticky rozpozná, jak jasné je okolní světlo

a tomu přizpůsobí jas displeje. Stejně tak jsou připojená zařízení zásobována energií, jen když je to nutné.



- ▼ Umístění televizoru promyslete včas. Při zařizování interiéru by mu rozhodně nemělo připadnout místo, které tak nějak zbylo. Při výběru velikosti zvažte velikost prostoru a s tím související vzdálenost, ze které budeme obrazovku sledovat.



Bez dálkového ovládání se dnes neprodává snad již nic, vyjma nejlevnější a pak té opravdu nejdražší audiovizuální techniky. Naše konferenční stoly tak často pokrývají nejrůznější dálkové ovladače. Zapínáme, přepínáme, vypínáme, hledáme ten druhý... Také se vám najednou na stole sešlo osm dálkových ovladačů s desítkami funkcí? Každý s jinou logikou a rozmístěním tlačítek. Řešení? Nejjednodušší možností jak ovládat celou sestavu AV techniky pomocí jednoho ovladače je zakoupení sestavy od jednoho výrobce, který systémový ovladač dodá spolu se sestavou. To se poměrně jednoduše podaří u minisystému, ale téměř jistě ne u domácího kina. Jedním z možných řešení je zakoupit univerzální dálkový ovladač, který je vybaven kódy hlavních

výrobců AV techniky, nebo použit dálkový ovladač, který se umí učit nové kódy. Nejsofistikovanějším řešením dneška je použití integrované ovládací s LCD dotykovou obrazovkou.



jiného jsou jako stvořené i pro sledování filmů ve 3D. Nevýhoda zatím ovšem spočívá v jejich vyšší ceně, která se u každé novinky předpokládá. Jejím důvodem jsou zejména zvýšené náklady na výrobu a technologii. V prodejnách Electro World bude možné zakřívené televizory pořídit od druhé poloviny dubna. Začínat budou na ceně okolo 50 000 Kč.

CHYTRÁ TELEVIZE

Naopak stále klesající ceny u televizorů se „smart“ funkcemi povedou k jejich vyšší dostupnosti i pro české zákazníky. Oproti běžným televizím přináší Smart TV mnoho benefitů. Tím nejzásadnějším je možnost připojení k internetu a široká nabídka aplikací. „Stále více televizorů je vybaveno

kamerou, proto k velmi oblíbeným aplikacím patří Skype. Očekává se také výrazný nárůst sledování videa na internetu skrze Smart TV,“ říká Libor Bauer k nejčastějším způsobům použití tohoto typu televize. Dají se pohodlně ovládat hlasem či gesty. Umožňují i bezdrátový přenos obrazu z počítače, tabletů nebo mobilů. Podmínkou pro správné fungování Smart TV je vysokorychlostní internet, ať už v podobě jednoduché pevné přípojky nebo domácí wifi sítě. Mezi plnohodnotné uživatele Smart TV lze zařadit lidi, kteří chtějí aktivně rozhodovat o tom, co sledují a dokáží maximálně využít téměř všech funkcí chytré televize.

Nové rozhraní Smart TV se pohybuje orientačně od 7 000 Kč do 150 000 Kč. Záleží hlavně na velikosti a vybavení TV. Výjimkou je 84palcová LG Ultra HD za necelých 300 000 Kč. Nejprodávanějším typem v Electro Worldu je Panasonic s úhlopříčkou 42 palců za cenu 12 999 Kč.

*Foto: IKEA, Panasonic, 123.rf
a archiv redakce*



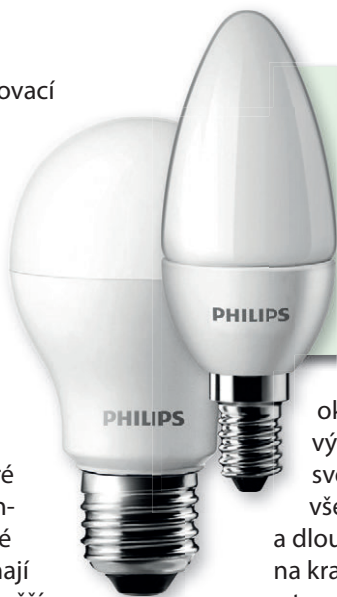
◀ Televizor dnes stále častěji plní funkci multimediálního nosiče. Trávíte-li u něho více času, pamatujte i na zdravé a pohodlné sezení.

LED – rychlý vývoj a nižší cena

Správný výběr osvětlení do domácích či pracovních prostorů není radno podceňovat – světlo dotváří atmosféru a ovlivňuje náladu. Zatímco chladnější barva světla podpoří vaši aktivitu, tlumenější osvětlení se hodí pro chvíle odpočinku. Myslet byste ale měli i na ekonomickou stránku a volit šetrné a dlouhověké světelné zdroje. To vše nám dnes umí nabídnout LED zdroje světla.



přes vyšší pořizovací investici v rámci dlouhodobějšího období ušetříte výdaje za elektřinu a nebudete zbytečně zatěžovat přírodní prostředí. Tyto parametry nejlépe splňují LED zdroje světla, které jsou o 80 % výkonnější než obyčejné žárovky a navíc mají mnohonásobně vyšší životnost, takže v dlouhodobém horizontu ušetříte i pořizovací náklady. K dostání jsou v mnoha variantách a díky tomu se hodí do každého prostoru. Lze jimi nahradit klasické žárovky u stávajících světelných zdrojů či pořídit nová svítidla v nejrůznějších tvarech a velikostech.



LED žárovky – vyznáme se?

- 4 W/E14 (nahradí klasickou 30 W žárovku). 87% úspora energie
- 6 W/E27 (nahradí klasickou 32 W žárovku). 81 % úspora energie
- 9,5 W/E27 (nahradí klasickou 48 W žárovku). 80% úspora energie
- 11 W/E27 (nahradí klasickou 60 W žárovku). 82% úspora energie

Označení se týká žárovek značky Philips

okamžitý plný náběh světelného výkonu. Nevadí jim ani časté rozsvěcování – jsou tedy vhodné do všech místností, kde se svítí často a dlouho, i tam, kde se často rozsvěcí na kratší dobu. Díky různým typům a tvarům jimi lze snadno nahradit klasické žárovky. Navíc disponují možnostmi plynulého stmívání.

I přes všechny zmíněné výhody zákazníci od LED svítidel odrazovala především vyšší pořizovací cena. V poslední době se však trendy mění a ceny LED žárovek klesají, díky čemuž je lze pořídit do každé domácnosti.

JAKÉ OSVĚTLENÍ ZVOLIT DO JEDNOTLIVÝCH MÍSTNOSTÍ?

Zatímco u klasických žárovek nebylo třeba řešit, do jaké místnosti se hodí, protože svítily všechny stejně, v případě LED žárovek je tento aspekt o něco složitější. Světlo musí být dostatečně jasné a zároveň příjemné pro oči. Při výběru osvětlení do jednotlivých místností je třeba myslet především na funkci, kterou má osvětlení splňovat. Každá místnost by měla mít dostatečně jasné základní osvětlení, pro které vybírejte stropní či závěsná svítidla. Pro efektivitu je ideální kombinace přímého a nepřímého osvětlení, kterým jsou například světla nástěnná či bodová.

Především v kuchyních či pracovnách je vhodné osvětlit pracovní plochy tak, aby na ně dopadalo dostatečné množství jasného světla, které však zároveň nesmí oslňovat. Pro pracovní stoly se hodí různé stolní LED lampy, pro osvětlení kuchyňské linky můžete zvolit z různých mini LED zdrojů světla, které jednoduše nainstalujete nad nebo pod kuchyňskou linku, dle typu osvětlení. V kuchyňských prostorech by měla být osvětlená i varná plocha – světlo většinou bývá součástí digestoře. Nad jídelní stůl je vhodné umístit lustr či stropní svítidlo, kte-

LED RYCHLÉ OPAKOVÁNÍ

LED zdroje světla neboli LED žárovky (z anglického light-emitting diode – dioda vyzařující světlo) patří k nejúspornějším typům žárovek (až 90 %), mají ještě nižší spotřebu energie než úsporné žárovky (až 10x méně). Jejich předností je dlouhá životnost (průměrně se pohybuje kolem 30 000 hodin, ale některé typy dosahují hodnot až 50 000 hodin), dále jsou nárazu i otřesu odolné a mohou se pochlibit téměř nulovou poruchovostí.

Hlavní výhodou oproti úsporným žárovkám je

CO JE DŮLEŽITÉ PŘED NÁKUPEM?

Při nákupu úsporných světelných zdrojů byste si měli všimnout energetického štítku výrobku, kterým musejí být opatřeny jak úsporné, tak halogenové žárovky – označují třídu spotřeby. LED světelné zdroje tento štítek mít nemusejí, všechny výrobky totiž spadají do nejúspornější energetické třídy A (klasické žárovky patří do třídy E nebo G). Přesto jsou zde údaje, které nám pomohou v orientaci při nákupu: jedná se především o příkon, světelný tok, typ patice nebo závit, barevnou teplotu světla a životnost.



Vestavné spoty

Vestavná bodová svítidla slouží přímo k umístění do materiálu, který má být osvětlen. Díky tomu působí velmi nenápadně a skrytě. Hodí se například pro osvětlení barů či kuchyňských linek.





▲ Co budeme potřebovat? Komplet- ní sada zahrnuje IP20 včetně trafa, vypínače a spojovacího materiálu, 36 LED, délka 1 m, dálkové ovládání pro změnu barev

ré zvládne osvětlit celý stůl a zároveň neoslňovat. Do místností, které patří chvílím odpočinku, jako jsou obývací pokoj či ložnice, můžete kombinovat různé typy svítidel – od stojacích či nástěnných lamp až po speciální osvětlení polic, vitrín či obrazů. Světlo by mělo být příjemné a dobře roz- prostřené v prostoru. Pro nepřímé osvětlení, kdy světlo dopadá na stěnu či strop, odkud se odráží, jsou vhodná stropní či nástěnná bodová osvětlení. Pokud chcete dosáhnout co nejefek- tivnějšího odrazu světla, volte světlou barvu stěn místnosti, protože tmavé barvy světlo pohlcují. Pro dekoraci můžete využít bodová světla či LED

pásky. V ložnici nezapomeňte na noční lampičky, ideálně s možností stmívání. Do dětských pokojů volte minimál- ně jedno centrální osvětlení a další doplňková svítidla. Menší děti ocení spíše dekorativní typy, starší pak stolní lampičky pro studium – ideální jsou lampy s kloubovým ramenem, které lze nasměrovat dle aktuální potřeby. Do koupelen se vedle centrálního světla hodí pro doplnění tyčová svítid- la, která můžete umístit nad či vedle zrcadla. Je důležité volit kvůli bezpeč- nosti jen taková svítidla, která jsou určena do vlhkého prostředí. Vhodná je i funkce stmívání, kterou

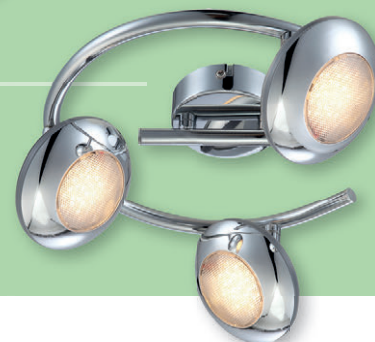
Výhody LED světelných zdrojů

- Nízká spotřeba elektrické energie
 - Dlouhá životnost
 - Téměř nulová poruchovost
 - Okamžitý plný světelný výkon
 - Odolnost vůči nárazům, otře- sům, chladu
 - Nevydávají teplo
 - Neobsahují škodlivé látky
 - Některé typy s možností regulace – stmívání, přepí- nání barev
 - Nevadí jim časté rozsvícení
- ROZMĚRY ŽÁROVKY A TYP ZÁVITU/PATICE. Nezapomeň- te změřit délku i šířku původ- ní žárovky a velikost závitu, aby v něm nová žárovka dobře seděla. Nejlepší je vzít si s sebou starou žárovku jako vzorek a porovnat ji s novým zdrojem přímo při nákupu.
- TVAR ŽÁROVKY. Jaký tvar se hodí do daného typu svítidla – klasický, spirálový, koule, svíčky?
- INTENZITA SVĚTLA. Jakou in- tenzitu osvětlení potřebujete pro dané místo?
- BARVA SVĚTLA. Upřednost- ňujete teplé bílé světlo vhod- né pro relaxaci, nebo spíše bílé studené, které podpo- ří vaši aktivitu?



Spotová rodina

Spotové rodiny jsou typy svítidel, které sestávají z množiny světel obsahujících několik typů osvětlení s jednotným designem. Nejčastěji jde o stropní či nástěnná svítidla, která se díky polohovatelnosti a možnosti naklápění hodí pro nasvícení či zdůraznění ploch a objektů celého interiéru. Můžete si do nich pořídit různé typy světelných zdrojů, ekonomicky nejvýhodnější jsou LED zdroje.



	LED žárovky	Halogenové žárovky	Úsporné zářivky
Energetická úspornost	90 %	30 %	80 %
Životnost	30 000 h	2 000 h	10 000 h
Výhody	Nejvýkonnější a nejúspornější; rozsvítí se prakticky ihned; žádné škodlivé látky	Plně stmívatelné; neobsahují škodlivé látky; dobré podání barev; okamžitý náběh na plný výkon	Dobré podání barev; hodí se do všech typů svítidel; mnohonásobně úspornější než klasická žárovka
Nevýhody	Vyšší cena	Menší životnost, nižší úspora energie než v případě LED či úsporných žárovek	Pomalejší náběh světla; obsahují rtuť; vadí jim časté rozsvěcení

oceníte při relaxačních koupelích. Pro chodby a schodiště volte stejně intenzivní osvětlení jako pro zbytek domácnosti, aby se oči nemusely přizpůsobovat různým intenzitám a zbytečně se tak nezatěžovaly. Ideální je stropní osvětlení, na chodbách můžete osvětlení použít i jako dekorační prvek.

KOLIK UŠETŘÍME?

Pořizovací cena LED žárovek je podstatně vyšší než v případě úspor-

ných či halogenových žárovek. Pokud si však pořídíte kvalitní výrobek, investice se vám vrátí.

V průměrné domácnosti s 25 žárovkami lze jen na elektřině ušetřit několik stovek měsíčně. Díky dlouhé životnosti je navíc není třeba měnit tak často jako klasické žárovky, a tak z hlediska dlouhodobého horizontu ušetříte i pořizovací náklady.

Pokud chcete, aby se vám pořízení LED zdrojů finančně vyplatilo co nej-

dříve, je vhodné umístit je především do místností, ve kterých svítíte dlouze a často (obývací místnosti, kuchyně). Čím více se totiž používají, tím dříve se vám počáteční investice vrátí.

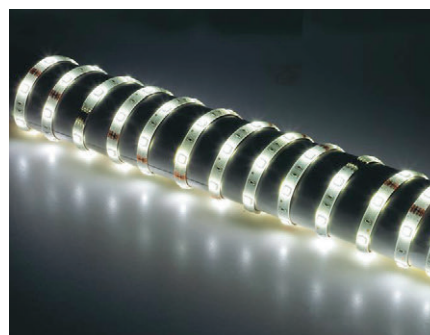
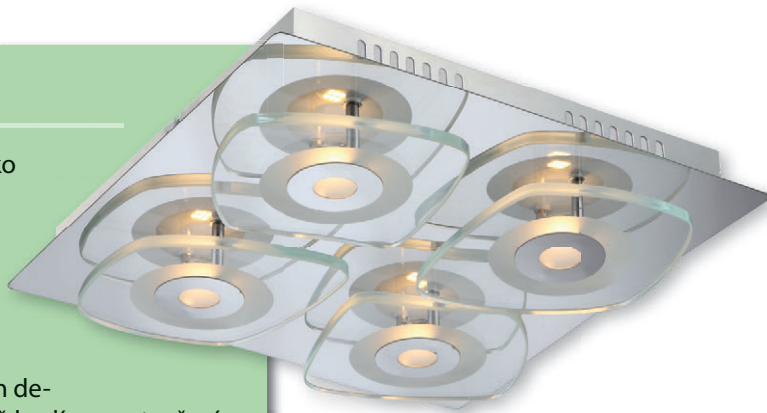
Výhodou LED osvětlení je, že se skládají z jednotlivých LED diod – díky tomu lze pořídit i osvětlení pro místa, kde stačí málo světla nebo jen bodové osvětlení (například stolní lampa).

Foto: OBI, Philips, Osram



Svítící objekty

Svítící neboli světelné objekty slouží především jako dekorativní prvky a jejich dominantní funkcí je funkce estetická. Nelze je využívat pro osvětlení celé místnosti a nehodí se pro přímé osvětlení pracovních ploch. Svítící objekty dokážou díky různým tvarům a barvám ozvláštnit celkové vzezření místnosti. Protože slouží jen jako světla doplňková, nejdůležitější roli při jejich výběru hraje vzhled, lze je pořídit v nejrůznějších designových podobách. Díky nízké svítivosti se perfektně hodí pro vytvoření náladového osvětlení. Díky dálkovému ovládní můžete pohodlně měnit intenzitu světla či jeho barvu.



▲ Led pásky patří mezi stále vyhledávanější prvky našich interiérů. Díky svým rozměrům a flexibilitě se stávají i vítaným designovým prvkem. Jsou k dostání v různých délkách a součástí sady jsou většinou i trafa a přívodní kabel. Instalaci LED světelných zdrojů zvládne doma každý sám podle přiloženého návodu – svítidla jsou většinou připravená k jednoduchému zapojení.



TIP ODBORNÍKA:

„Ušetřit na výdajích za osvětlení lze i díky funkci stmívání, díky které si můžete určovat intenzitu osvětlení dle potřeby. Pokud ji chcete využívat, myslíte na to, že ne všechny LED zdroje umožňují stmívání – na obalech produktu hledejte zkratku dimm,“ radí Marie Pátecká z OBI marketu Praha Modřany.



Tipy pro vás: Spotřebiče



Velmi štíhlé automatické espresso Saeco GranBaristo HD8965 s šířkou pouhých 20,5 cm a s několika revolučními technologiemi vaří kávu rychleji, ve více variantách a nabízí jednodušší údržbu. S příkonem 1 900 W a tlakem čerpadla 15 barů patří mezi klenoty automatických kávovarů pro domácnost. Ovládání espressa je jednoduché a intuitivní, dominuje mu multifunkční O-LED displej. Stačí si jen zvolit oblíbenou směs kávy a nastavit každý detail lahodného nápoje podle svých preferencí od síly, intenzity až po strukturu základu, pěnu a teplotu. Do paměti přístroje je možné zadat až šest unikátních profilů. Mléko se automaticky dávkuje z posuvné karafy na mléko (0,5 l) s automatickým čištěním, kterou lze odejmout a uložit do ledničky. Karafa disponuje dvěma komorami na pění, čímž zajišťuje perfektní teplotu mléka a brání jeho rozstříkovaní. Díky novému výkonnému ohřívači vody, který doslova v okamžiku ohřeje obvod kávy a brání tepelným ztrátám, si můžete vychutnat horký šálek kávy bez čekání. Kapacita zásobníku zrnkové kávy je 290 g, kapacita zásobníku na kávové sedliny je 20 porcí, nádržka na vodu má objem 1,7 l. Orientační maloobchodní cena je 35 999 Kč.



Philips představuje nový vysavač AquaTrio Pro (FC7088) s příkonem 500 W přinášející revoluci do mokrého čištění tvrdých podlah jako jsou keramika, přírodní kámen, dřevo, parkety, laminát nebo PVC. Tato novinka s nízkou váhou a robustním, ale elegantním designem disponuje unikátní technologií trojitě akcelerace, díky níž současně vysává, vytírá a vysouší. V porovnání s klasickou metodou zkracuje celý proces úklidu až o polovinu a ušetří až 70 % vody oproti klasickému vytírání mopem. Navíc odstraní až 99 % bakterií a redukuje alergeny, čímž se stává vhodným a účinným pomocníkem i pro domácnosti s alergiky, což potvrzuje i doporučení Evropského centra pro výzkum alergií (ECARF). Orientační maloobchodní cena je 11 999 Kč.

Nový kompaktní napařovač Philips CompactTouch GC430 s příkonem 1 200 W a rychlým zahřáním během 40 sekund byl speciálně navržen tak, aby kombinoval výkonné napařování a kompaktní design. Vyžaduje jen minimum prostoru ke skladování. Integrovaný kryt chrání před prachem a poskytuje dostatek místa pro ukládání všech součástí včetně 1,8m napájecího kabelu a 1,6m hadice uvnitř základny. Technologie Steam on demand přináší absolutní kontrolu a efektivitu, protože pára se z napařovače uvolňuje pouze po stisknutí spouště. Philips GC430 nabízí 3 režimy intenzity páry pro dosažení optimálních výsledků u různých typů oděvů. Režim ECO šetří energii, aniž by došlo k negativnímu ovlivnění výsledku. Dostatečně velká odnímatelná nádržka na vodu (600 ml) stačí k vytvoření dostatku páry k napařování po dobu až 30 minut. Funkce automatického čištění prodlužuje životnost napařovače. Pokud se přístroj nepoužívá déle než 8 minut, automaticky se vypne. Součástí balení je i rukavice pro větší ochranu během napařování a jednoduché ramínko umožňující pověsit oděv během napařování na dveře. Orientační maloobchodní cena je 3 999 Kč.



Také KUCHYŇSKÉ DESKY mají své TRENDY

Víte, která část kuchyně je nejvíce používaná a je nejvíce viditelná? Je jí pracovní deska. Právě ona může významně ovlivnit vzhled celé kuchyně a především pocit z jejího používání. Zásadní rozhodnutí se týká především materiálu pracovní kuchyňské desky vyrábí a řešení, které zvolíme.



Krásné nebo praktické? Tohle dilema už u kuchyňských pracovních desek řešit nemusíme, protože řada materiálů bez problémů splňuje obě kritéria. Otázka, zda chcete v ku-

chyni přírodní nebo umělý materiál, je už náročnější. Každý má svá pro a proti. Vybírejte proto s ohledem na to, jaké parametry nejvíce zajímají právě vás – odolnost proti poškození (ať už

▲ Celkový styl kuchyně ovlivňuje i volba pracovní desky. Obvykle ji vybíráme v barevném souladu s typem kuchyňské sestavy.

se jedná o údržbu povrchu a odstranění skvrn nebo tvrdost materiálu), trvanlivost, kvalita, nabídka barevného provedení.

LAMINÁTOVÉ DESKY

Laminátové desky najdeme v českých domácnostech zdaleka nejčastěji. Jde většinou až o řádově levnější volbu oproti jiným variantám. Desky jsou vytvořené z dřevěných třísek spojených syntetickými pryskyřicemi, které jsou tvrzené při vysokém tlaku a teplotě. Poté jsou laminovány, tedy pokryty papírem napuštěným pryskyřicí. Prodávají se v různých úrovních kvality, odlišnost přitom může být třeba i v odolnosti teplotě. Lze doporučit desky s tzv. vysokotlakým laminátem, které mají nejdelsí životnost. Lepší desky mají postformingové zakončení spodních a předních hran, které zabraňuje vsáknutí vlhkosti do

desky. Právě možnost nabobtnání po vniknutí vody do dřevotřískové části a náchylnost k mechanickému poškození patří mezi největší nevýhody. I proto je například velice důležité správně instalovat dřez a těsnění kolem jeho okrajů.

Výhody:

- Velký výběr barev a dekorů
- Snadná údržba (stačí hadřík se saponátem, není nutná impregnace či speciální přípravy)
- Nízká cena

Nevýhody:

- Snadné poškození desky (především nožem, vysokou teplotou)
- Při vniknutí vody do dřevotřísky hrozí nabobtnání
- Nelze opravit například přebroušením, nutná výměna
- Viditelné spoje

- ▼ Nároky na design kuchyní stále stoupají. Spolu s nimi rostou i požadavky na perfektní zpracování. Mezi materiály, na které je i z tohoto pohledu spolehnutí, patří i technický kámen.



NEREZOVÉ DESKY

Nerezové pracovní desky jsou známy především z restauračních provozů a jídelen. Jde o hygienické řešení, které toho mnoho vydrží a má snadnou údržbu. Nijak nevedí, když na desku vyprskne vroucí olej, nebo na ni položíte horký hrnec. V poslední době se ale s rostoucí módou designově minimalistických kuchyní ve vysokém lesku můžeme s nerezovými deskami setkávat i v domácnostech. Pozitivní je také to, že jde pořídit i nerezové umyvadlo přímo vsazené v desce - ta tak může být jedním funkčním kusem. Ano, všechny výše uvedené užité vlastnosti platí. Ale pravdou je také to, že se deska užíváním poškrábe, a udržet ji lesklou a bez otisků je takřka nemožné. Pokud jste se do nerezové pracovní desky zamilovali na produktové fotografii, vězte, že realita běžného používání je mnohem upatlanější.

Výhody:

- Odolná proti vyšším teplotám
- Životnost
- Hygieničnost

Nevýhody:

- Viditelnost otisků a polití
- Sklony k poškrábání
- Pořizovací cena
- Nenabízí příliš kuchyňských studií

DŘEVĚNÉ DESKY

Přírodní materiály jsou trendy. Dřevěné desky z masivu mohou být krásné a skutečně dokážou vzhled některých typů kuchyňských linek výrazně povýšit. Daní je ovšem jejich náchylnost k opotřebení. Pro jeho přiblížení se doma podívejte na zasloužilé dřevěné prkénko. Pro prodloužení životnosti je potřeba desku ošetřovat speciálním olejem. Časem se ale pravděpodobně stejně nevyhnete poškrábání a případně i mapám od rozlitých barevných tekutin. Deska jde nicméně renovovat přebroušením, které se minimálně o škrábance postará.

Stejně jako u jakéhokoliv jiného masivu platí, že příliš dekorů dřeva

v jedné místnosti škodí. Sladění s podlahou nebo dvířky kuchyně tak nemusí být vůbec jednoduché.

Výhody:

- Přírodní vzhled
- Odolná proti vyšším teplotám
- Lze přebrousit

Nevýhody:

- Měkký materiál
- Bez ošetření olejem či vosky vyšší nasákavost
- Nutná pečlivá údržba
- Obtížné vhodně zkombinovat s ostatními prvky kuchyně

KAMENNÉ DESKY

Přírodní kámen je asi tím nejluxusnějším a nejdražším materiálem, který si můžete do kuchyně pořídit. Výjimkou nejsou ani desky za statisíce korun. Používán je travertin, vápenec a žula.

První dva zmíněné kameny jsou pórovitější, i proto je žula nejčastější. Mezi její výhody patří, že je vhodná i na parapety a podlahy, a tak se dá celý interiér dobře sladit. Jednotlivosti pomáhá i to, že lze nechat vyrobít z kamene také dřez, leštěné drážky v pracovní desce mohou posloužit jako prostor pro odkládání nádobí.

Barev a druhů existuje celá řada, jejich pořizovací cena se ovšem často výrazně liší.

U barevnosti je třeba podotknout, že u přírodních materiálů nelze zaručit stálost barev a takřka neexistuje deska, která by měla neměnný dekor pro celé své délce - pro někoho je to znak unikátnosti a přednost, někomu to vadí.

Zejména žula je velice odolná, především proti mechanickému opotřebení a vyšším teplotám, méně však proti chemikáliím, olejům a například

červenému vínu. I proto je vhodné ošetřovat kámen speciální impregnací. I tento materiál lze přebrousit. Deska z kamene je pěkných pár metrů přírody ve vaší kuchyni. Pracovní deska tak musí být na tuto zátěž připravena - i proto není radno řešit její výběr samostatně nakonec.

Výhody:

- Luxusní materiál
- Vysoká tepelná a mechanická odolnost
- Unikátnost
- Možnost sladění s dlažbou, parapety

Nevýhody:

- Nižší odolnost proti tvorbě skvrn
- Nejednotnost struktury po celém povrchu desky
- Vysoká hmotnost
- Cena

S volbou kuchyňské pracovní desky souvisí i rozhodnutí, jaký materiál umístíme na zadní stěnu. V případě nápadnější pracovní desky je vhodné volit neutrální řešení - oblíbené je například pískované sklo. Pokud jste však zvolili pracovní desku neutrální, můžete si dovojit i originální řešení v podobě nápadného motivu. Vždy ale pamatujte - pracovní deska a zadní stěna spolu musí ladit.



DESKY Z TECHNICKÉHO KAMENE

Desky z technického kamene se z hlediska životnosti přírodnímu kameni vyrovnají. Ostatně tyto desky jsou z více jak z 90 % z přírodního materiálu, nejčastěji z drčeného křemene. Ten je lisován do výsledné podoby spolu s pryskyřicí a barevnými pigmenty. V některých vlastnostech pak přírodní kámen dokonce překonávají. Mají vyšší mechanickou odolnost. Mají téměř nulovou nasákavost, a jsou tak odolné proti vnikání vody i chemickému znečištění.

Díky nízké nasákavosti lze také instalovat dřez zespodu do roviny s pracovní deskou.

V patrnosti je nutné držet vyšší hmotnost desky a s tím spojenou nutnost výběru kuchyně, která zátěž několika metrů vydrží. Pro někoho může být v této luxusní kategorii

negativem to, že desky nejsou tak unikátní jako konkrétní přírodní kámen. Skutečností nicméně je, že v přírodním kameni nelze vyloučit výskyt nedostatků či zpočátku neznatelných prasklin, které se objeví až při používání.

Technický kámen díky svému standardizovanému zpracování naopak přináší lidem snazší výběr z předem dané nabídky barev, dekorů a tluštěk desek i lepší představu o tom, co jako zákazníci dostanou.

Výhody:

- Luxusní materiál
- Vysoká pevnost a mechanická odolnost
- Nízká nasákavost
- Velký výběr dekorů a barev

Nevýhody:

- Vyšší hmotnost

Ať se rozhodnete pro jakoukoliv z variant pracovní desky, snažte se konzultovat její soulad s vámi vybranou kuchyňskou linkou se specialisty. To samé platí pro instalaci. Bez odborné pomoci zvládnou lidé mnohdy svépomocí upevnit laminátovou pracovní desku. Není ovšem výjimkou, že baterii usazenou přímo v desce dostatečně neutěsní, a poté není k znehodnocení desky daleko.

U dalších materiálů je instalace odborníky spíše pravidlem. Právě na detailech, jako jsou způsob usazení dřezu, zakončení desky či spáry u napojení více desek k sobě, výrazně záleží celkový vzhled, funkčnost i výdrž kuchyňské pracovní plochy. Když se ovšem vše povede, stojí to za to. Kvalitní pracovní deska je totiž tou pravou ozdobou kuchyně.

Foto: Technistone, J.A.P, Sapeli

I v náročném kuchyňském provozu obstojí pracovní deska z technického kamene, který spojuje krásný vzhled přírodního materiálu, ale nemá jeho nedostatky – snadno se udržuje, skvrny se nezažirají hluboko do povrchu, je vysoce odolný proti poškození – to znamená, že na něm můžete bez problémů krájet potraviny, klepat maso, válet těsto a nemusíte se bát, že si desku poškodíte. Pracovní desky z technického kamene dodává například Technistone.

Do našich **CHLADNIČEK** míří oblečení a kosmetika

Výsledky průzkumu, který si nechala zpracovat společnost Samsung Electronics, ukazují, že každá pátá Evropanka ukládá do své lednice nejrůznější kousky oblečení i kosmetiku jako například svetry, make-up, krémy na ošetření nohou, vlasovou kosmetiku, a dokonce i spodní prádlo.

POTRAVINY MAJÍ KONKURENCI

„V dnešní době požadujeme od lednice mnohem více, než jen skladování týdenního nákupu potravin. Pro současné domácnosti je také důležité, aby bylo v lednici možné co nejefektivněji skladovat všechny výrobky bez ohledu na to, zda se jedná o potraviny či jiné předměty,“ Luke Mansfield, ředitel evropského inovačního týmu společnosti Samsung Electronics.

MÓDĚ Z LEDNICE VÉVODÍ FRANCIE

Průzkum ukazuje, že v čele žebříčku evropských zemí stojí Polsko, kde

O průzkumu

Nezávislý průzkum společnosti Kantar Media – celostátně reprezentativní online průzkum na pěti evropských trzích mezi dospělými respondenty ve věku 16 a více let, cca 1 000 rozhovorů na každém trhu. Průzkum probíhal v Polsku, Itálii, Francii, Německu a Velké Británii.

Podle nedávného průzkumu používá 22 milionů Evropanek lednici ke skladování nejrůznějších kousků oblečení i kosmetiky. Za všech okolností vypadat co nejlépe, to je to, oč tu běží.



- **Všude samé potraviny? V řadě domácností to už vypadá docela jinak. Místo do šatníku – do chladničky.**

téměř dvě ženy z pěti (6,3 mil.) používají svoji lednici k uchování oblečení a kosmetiky. Na druhém místě je Německo, kde svoji chladničku používá jako kosmetickou spížirnu 5,3 mil. žen, a třetí příčku obsadila Francie se 4,5 mil.

Na tyto možná poněkud překvapivé trendy reagovali i někteří výrobci. Například chladnička Samsung Food Showcase je vedle všudypřítomných zásuvek na saláty opatřená i nezávislou kosmetickou zónou.

Pokud se zaměříme pouze na módu, nejhojněji se chlazení oblečení vyskytuje ve Francii, kolébce módních stylů. Francouzské ženy tento trend přijaly skutečně za svůj. Uvědomují si totiž, že pokud vybrané kousky ze svého šatníku uloží do lednice, vydrží déle jako nové.

Uznávaná módní expertka Emma Hill k tomu dodává: „Vzhledem k tomu, že stále větší počet žen utrácí více



peněz za módu a krásu, je logické, že významné procento ženské populace v celé Evropě nahrazuje své kosmetické skříňky v koupelně chladničkou.

V kosmetických kruzích je obchodním tajemstvím, že uchovávání

některých nepostradatelných výrobků v chladu nejenže umocňuje dobrý pocit, ale zajišťuje výrobkům také čerstvost a vyšší účinnost po delší dobu.“ Rada na závěr: Každou druhou poličku v chladničce do večera uvolnit“ ■

Co všechno se dá v chladničce uchovávat:

- Kašmírové a angorské svetříky. Zmrazení kašmírské a angorské vlny přispívá k hubení vajíček molů. Když uložíte pečlivě zabalené svetříky do chladničky, udržíte během teplejších měsíců moly na uzdě a zamezíte línání vlny.
- Organické přípravky péče o pleť a přípravky péče o pleť s vitamínem C. Vitamin C je velmi obtížné udržet ve stabilním stavu. Organické a přírodní přípravky obsahují méně konzervačních látek, takže jim chlad prospívá.
- Oční stíny a tužky s dlouhou trvanlivostí. Make-up s dlouhotrvajícím účinkem obsahuje těkavější přísady, které mohou v teplém prostředí rychleji vyprchat. Uchovávejte je tedy v chladu, aby vydržel déle.
- Oleje na obličej. Nej kvalitnější obličejové oleje obsahují vysoký podíl prospěšných éterických olejů, které pocházejí např. z heřmánku, levandule a kadidla. Časem tyto vzácné oleje ztrácejí svůj účinek a mohou se kazit, stejně jako extra panenský olivový olej. Když je budete uchovávat v chladničce, zůstanou déle čerstvé.
- Lak na nehty. Čím vyšší teplota, tím lepkavější lak na nehty. V horkém počasí ho uchovávejte v chladničce, aby zůstal tekutější a snadněji se nanášel.
- Spreje na nohy. Kosmetické tajemství pro unavené a oteklé nohy v horkém počasí: osvěžující sprej na nohy na bázi máty peprné přímo z chladničky.
- Oční krémy, gely a masky. Když si na pleť přiložíte něco ledově studeného, zmírníte tím její opuchlost. Oční masky (ideální jsou tampóny napuštěné rostlinnými roztoky, které se vejdou pod oči) a oční gely uchovávejte v chladničce, abyste zvýšili jejich účinek spočívající ve zmírnění opuchlosti.
- Vložky do bot. Dáváte si do bot podpatěnky? Uchovávané v chladničce báječně ochladí horké, unavené a oteklé nohy.

Vyprat levněji a kvalitně?

JDE TO!

Přemýšlíte o tom, jak přistupujete k praní, nebo je to pro vás naprosto automatický proces? Pravděpodobně se shodneme – většina z nás má praní za naprostý stereotyp. Právě odtud však plynou naše nesprávné návyky. Ve výsledku pereme zbytečně draze. Při stejném, někdy i dokonce lepším výsledku, bychom mohli mít vypráno levněji. Pomoci nám mohou znalosti kompaktace a „studeného“ praní.



Průzkum Českého sdružení pro značkové výrobky (ČSZV) ukázal, že Češi perou špatně. Téměř dvě třetiny českých spotřebitelů například neví, nebo si nejsou jisté tím, co je kompaktace pracích prášků. V červenci letošního roku byla přítom na českém trhu představena nová, v pořadí již třetí vlna kompaktace pracích prášků. Česká republika tak třetí vlnou kompaktace pracích prášků spolu s ostatními státy střední a východní Evropy následuje země západní Evropy, kde za posledních 20 let proběhly již čtyři vlny.

CO KOMPAKTACE PŘINÁŠÍ?

Proces kompaktace pracích prášků byl v České republice zahájen v roce 2006 za účasti tří největších výrobců pracích prostředků a členů Výboru pro detergenty ČSZV.

První fáze kompaktace přinesla na český trh snížení hmotnosti výrobků daných společnostmi o 30 %. Prací dávka prášku potřebná na jeden prací cyklus se snížila ze 150 g na 100 g. V druhé vlně kompaktace, kterou realizoval jen jeden výrobce

Víte, co znamená kompaktace?

Nové, kompaktované prací prášky mají sice menší objem, vyperou ale stejné množství prádla minimálně stejně účinně jako ty stávající.



v roce 2011, se snížil objem pracích prostředků o dalších 20 %, a tím se velikost prací dávky jeden prací cyklus snížila na 80 g. V roce 2014 přichází díky iniciativě A.I.S.E. (Mezinárodního sdružení výrobců mýdel, čisticích a pracích prostředků) a ČSZV na český trh třetí vlna kompaktace pracích prášků. Prací dávka se sníží na maximálně 75 g, což odpovídá zhruba 115 ml.

Díky třetí fázi kompaktace se výrazně sníží množství chemických látek v pracích prostředcích, které se dostává do životního prostředí, bude se používat méně obalového materiálu a sníží se i množství emisí CO₂ vzniklých při přepravě výrobků. Kompaktované prací prášky jsou rovněž pro spotřebitele praktičtější, protože vyžadují méně místa při skladování a jejich přenášení je pohodlnější.

Názor odborníků potvrzují i kupující. Z průzkumu ČSZV vyplynulo, že za hlavní výhodou kompaktace pracích prášků považují ekologický přínos, následovala lepší skladovatelnost a pohodlnost při manipulaci.

KLÍČEM ÚSPĚCHU JE NAUČIT SE DÁVKOVAT SPRÁVNĚ

Průzkum ČSZV ukázal, že pereme nevhodně, vůbec se neorientujeme podle návodu a prací prostředek dávkujeme chybně. I když si sice v naprosté většině obaly pracích prostředků čteme, vůbec se podle nich při dávkování neřídíme. „Aby třetí vlna kompaktace pracích prášků přinesla očekávané výsledky, je nutné, aby spotřebitelé změnili zažitý způsob jejich výběru a hlavně používání. Důležité je například to, aby Češi četli návody pracích prostředků a podle nich uzpůsobili své



Prášek nebo gel?

Obě formy pracího prostředku umí při správném dávkování perfektně vyprat. Záleží tedy na našich preferencích. Pokud ale máme na oblečení zvláště odolné skvrny, více se nám osvědčí gel. Gel totiž můžete nanést přímo na skvrnu, poté ho chvilku nechat působit a spustit pračku. Tak budete mít jistotu efektivnějšího odstranění odolné skvrny.

návyky v dávkování,“ říká Hana Novotná, mluvčí kampaně Pereme chytře, kterou pro spotřebitele připravilo České sdružení pro značkové výrobky (ČSZV).

Klíčové bude zejména dodržování pokynů ohledně dávkování, protože u nových pracích prášků jsou oproti stávajícím doporučeny menší dávky, které vyperou shodné množství prádla minimálně stejně účinně.

PEREME CHYTŘE

Kampaň Pereme chytře organizuje České sdružení pro značkové výrobky. Cílem je informovat spotřebitele o třetí vlně kompaktace pracích prášků na českém trhu, o ekonomickém praní, poukazovat na správnost sledování ceny za jednu prací dávku a v neposlední řadě se zaměřuje také na nutnost správného dávkování pracích prostředků.

Pro spotřebitele je připravena i webová stránka www.peremechytře.cz, kde jsou i kompletní informace o chytrém praní.

STUDENÉ PRANÍ? OBAVY NEJSOU NA MÍSTĚ

Kromě úspory pracího prostředku můžeme výrazně snížit i spotřebu elektřiny, kterou pro vyprání pračky potřebují. Zatímco maminky dnešních třicátic praly ještě v 80. letech prádlo “na devadesát” a pro záruku výsledku často používaly předpírku, jejich dcery

dnes volí jen výjimečně program využívající 60 °C teplotu vody. K tomuto posunu přispěl nejen vývoj automatických praček, ale také neustálý vývoj ve výkonu značkových pracích prostředků. V dnešní době se tak teploty praní pohybují v rozmezí od 40 °C do 60 °C, navíc velkým trendem posledních dvou let je studené praní, tzn. volba praní na 30 °C a méně.

ŠETŘÍTE ELEKTŘINU I PRÁDLO

Studené praní se v oblasti péče o prádlo bezpochyby stalo fenoménem posledních let. Tento celosvětový trend si získává stále více příznivců a není se čemu divit. Až 90 % spotřebované energie při praní je využito právě k ohřevu vody. Studené praní ale nejen šetří náklady, ale díky využití nižších teplot také snižuje opotřebení oblečení a pouštění barev.

JAK SI VHDNĚ ZVOLIT TEPLotu PRANÍ?

Při volbě teploty praní byste se v prvé řadě měli řídit doporučením výrobců oblečení. Nicméně všeobecně platí, že čím nižší teplota se používá, tím méně je textilie namáhána a zároveň dochází i k menšímu vymývání barev. U vlny, vlněného oblečení a dalších jemných tkanin je nutné brát nejen ohled na teplotu, ale k praní používat speciální prací prostředky určené k péči o jemné tkaniny a vlnu (např. výrobky značky Perwoll). ■

◀ Výrazné označení Compact a především jasně srozumitelný počet pracích dávek v daném balení nám jsou při nákupu jasným vodítkem. Údaje jsou zřetelně uváděny na každém obalu pracího prostředku.

Malá koupelna pro **VELKÉ PRÁDLO**

V malém bytě většinou nalezneme i skromnější koupelnu. Prát však musí každá domácnost. S problémem, kam umístit pračku, to ale nekončí. Vzápětí se nám objevuje další nejasnost, kde budeme vyprané prádlo sušit? Přinášíme vám typy na pračky a sušičky, které lze umístit tak, aniž byste plýtvali místem a navíc vás nebudou při praní nijak rušit.

NESTAČÍ VÁM SLIM? POŘIŽTE SI ULTRASLIM!

Představte si rozměr pouhých 33 cm. Je to méně než polovina šířky standardních pokojových dveří, o něco více než výška papíru formátu A4, přibližný průměr klasické pizzy, průměrná výška 1,5 litrové pet lahve, téměř pánská bota velikosti 46 a také neuvěřitelná hloubka ultraslim pračky značky Indesit. Předem plněná ultraslim pračka Indesit IWUD 4105 EU má rozměry 85 × 59,5 × 33 cm (v × š × h) a kapacitu 4 kg prádla. Vybavena je technologií, která automaticky nastavuje množství vody a energie pro každé prádlo. „Kromě toho je možné, ještě více ušetřit díky funkci Eco Time. S tou je možné prát až 3 kg mírně zašpiněného oblečení ve všech programech



- ▶ Úzká předem plněná pračka Hotpoint Futura WMSD 723B EU se vyznačuje několika inovacemi – ergonomickým tvarem, tichým chodem a novými funkcemi, které zajišťují nízkou spotřebu energie a vody s maximálními výsledky praní a péče o tkaniny. Navíc má se svými 43,5 cm na hloubku ideální rozměry i do malých domácností a díky kapacitě až 7 kg prádla a energetické třídě A+++ pro Vás neznamena žádná omezení.

na bavlnu a umělá vlákna a získat tak další úsporu až 20 % vody a energie oproti tradičním cyklům," doplňuje Martina Křížáková, produktová specialista společnosti Indesit.

SPOJTE PRAČKU SE SUŠIČKOU

V malých bytech je často o místo navíc velká nouze. Co ale udělat s vypraným prádlem, když se nám nikam nevejde sušák a lodžii ani sušárnu byt nedisponuje. Odpověď je jasná, pořídte si sušičku. Byť se to na první pohled

může zdát jako nemožné, sušička šetří místo a to díky možnosti umístění na pračku. To je ideální řešení právě pro malé interiéry. Pro tyto účely výrobci dodávají speciální montážní sady, tzv. mezikusy, pro bezpečné umístění sušičky na pračku. Základna sušičky je spojena s pračkou za malý okamžik a toto spojení je pevné natolik, aby byla zajištěna maximální stabilita. Součástí spojovacího dílu je i šikovní výsuvná polička ideální například pro odložení koše s prádlem. Díky tomu využijete většinou prázdné místo nad pračkou a nebudete již muset řešit, kam postavíte sušák na prádlo. Kapacita sušiček může být až 10 kg, je tedy příjemnější takové množství prádla usušit rychle a najednou, než je rozvěšovat na sušáky.

SUŠIČKA PRÁDLA MÁ I DALŠÍ VÝHODY, ŠETŘÍ VÁŠ ČAS A ENERGIÍ

Dříve se sušičky dodávaly v energetické třídě maximálně B nebo C a jejich energetická náročnost uživatele odrazovala. Dnes již mnoho značek (včetně Hotpoint) nabízí su-



šičku v energetické třídě A++, proto se vysoké spotřeby energie nemusíte bát. Prádlo není nutné věšet a čekat na jeho proschnutí. To je velkou výhodou nejen v zimě, ale i v létě v případě, že vyprané oblečení potřebujete mít brzy připravené k nošení.

Velikou výhodou sušičky je šetrné zacházení s textilními vlákny. Sušičky nabízejí mnoho speciálních funkcí, které dokážou pečovat i o to nejjemnější prádlo a to i před spuštěním, nebo po ukončení sušení. Sušičky Hotpoint jsou navíc certifikovány společností Woolmark – poskytují jemné sušení i pro zvláště citlivé tkaniny jako např. vlna. Prádlo je po sušení nadýchanější a příjemnější na nošení. Navíc je mnohem snadnější následné žehlení, mnozí uživatelé jistě ocení, že některé

- ◀ Sušička s tepelným čerpadlem řady Hotpoint Aqualtis s kapacitou 9 kg prádla, speciálními pečujícími programy a energetickou třídou A++ přináší efektivní a kvalitní sušení i při nízké spotřebě energie. Nový Soft Motion Motor variabilně mění rychlost a snižuje mechanické pohyby bubny pro zabránění opotřebování a žmolkování prádla včetně vyblednutí barev. Sušička umožňuje vybrat až 7 senzorových automatických úrovní sušení s různou hladinou zbytkové vlhkosti na míru tomu, co s prádlem následně uděláte (např. „Vlhké“, „K žehlení“, „Ramínko“, „Prádelník“ nebo „Extra suché“). Standardní nabídka programů je rozšířená o speciální program pro rychlé provzdušnění prádla, program sušení peřin, program pro jemnou péči o dětské prádlo, cyklus ohřátí ručníků nebo program plyšové hračky. Cyklus Vlna u sušiček Hotpoint je certifikován Woolmark Gold Care. Novinkou je možnost zvolit si program péče před a po sušení. Ten v případě odloženého startu nebo po ukončení sušení než je náplň vyndána otáčí pozvolna bubnem, aby se prádlo v sušičce nemačkalo.





- ▶ Nové pračky se sušičkou Indesit INNEX disponují tlačítkem „Push & Wash + Dry“, u kterého díky patentované programovací technologii stačí jeden stisk k zapnutí spotřebiče, automatickému nastavení univerzálního pracího a sušícího cyklu a spuštění programu. Univerzální program „Push & Wash + Dry“ je koncipován pro kapacitu 3 kg prádla v kombinaci bavlny a syntetiky, praní na 33 °C po dobu 44 minut a následné sušení při teplotě 63 °C. Pračky se sušičkou Indesit INNEX disponují dalšími 14 pracími a sušícími cykly až pro 9 kg prádla praní a 6 kg prádla sušení s klasickým způsobem nastavení včetně speciálních programů – cyklus Osvěžení prádla za pouhých 30 minut, Express Wash & Dry za 45 minut vypere a vysuší 1 kg slabě znečištěného prádla, programy pro účinné odstranění skvrn s předvolbou jejich původu (Jídlo, Práce, Outdoor), speciální péče o sportovní funkční oblečení a obuv, antialergenní program nebo cyklus pro černé oděvy. Pračky se sušičkou Indesit INNEX mají největší plnicí otvor na trhu. Úspory v energetické třídě A dosahují díky automatickému rozpoznávání množství prádla a systému Drying Balance, který v průběhu sušení elektronicky hlídá teplotu a čas dle nastavení úrovně sušení. Hlučnost je snížena využitím bezuhlíkového motoru.

tkaniny nepotřebují po sušení v sušičce žehlit vůbec.

HLUK UŽ JE TAKÉ PASÉ

Další problém, který nastává při praní v malých bytech, je hluk. Často máme pračku umístěnou v kuchyni, která je propojena s obývací místností. V tomto případě je zcela nemožné třeba sledovat televizi nebo nechat spát v postýlce malé dítě. Pračky Hotpoint Aqualtis jsou vybaveny systémem Super Silent, který díky speciálnímu bezuhlíkovému motoru doplněnému

o 3 zvukotěsné panely a inteligentnímu systému čerpání vody omezuje hlučnost na minimum. Bezuhlíkový motor na rozdíl od tradičního uhlíkového (kartáčového) motoru nevyžaduje ke svému chodu kontakt kartáčů. Při vysokých otáčkách odstředování se tak nevytváří tření uhlíkových kartáčů a to napomáhá tichému provozu a plnému využití motoru bez zbytečných energetických ztrát.

- ▶ Předem plněná ultraslim pračka Indesit IWUD 41051 C ECO (EU) má rozměry 85 × 59,5 × 33 cm (v × š × h) a kapacitu 4 kg prádla. Vybavena je třemi programy 20° Zone, které perou při 20 °C se stejnou účinností jako při 40 °C, čímž šetří energii, ochraňují barvy a prodlužují životnost prádla. Díky funkci Energy Saver je možné prát ve studené vodě s pozměněnou rotací bubny, která docílí kvalitního vyprání prádla také s maximální úsporou energie. Dalšími možnostmi jsou 3 sportovní programy, Hedvábí, Džíny, Rychlý, Bavlna s předpírkou. Pračka dosahuje energetické třídy A+.



TOUŽÍTE po pochvale?

Moderní šatník se skládá z mnoha rozdílných látek, vyžadujících odlišný přístup k žehlení – rozdílné množství páry nebo jinou teplotu. Díky tomu se žehlení mění na velmi zodpovědnou činnost, a pokud si prádlo dopředu pečlivě neroztřídíte i v dlouhé čekání. Může to být i podstatně snadnější.

Jedinečná technologie Optimal-Temp společnosti Philips přináší jediné dokonalé nastavení pro jakýkoli typ tkaniny nebo oděvu. To vše díky procesoru Advanced Smart Control, který nastaví ideální poměr páry a teploty, a velmi výkonné cyklonové parní komoře, která zajišťuje výkonný konstantní výstup páry. Již není třeba váhat, přemýšlet a nastavovat, OptimalTEMP odstraňuje riziko spálení látky, navíc zvyšuje účinnost a rychlost žehlení. Nemusíte se obávat ani o citlivé látky jako bavlna, kašmír, satén, elastin či hedvábí. OptimalTEMP je technologie testovaná a schválená nezávislými odbornými textilními institucemi jako např. Woolmark nebo DWI. ■



► Žehlička Philips PerfectCare Azur GC4918 s příkonem 2 800 W nabízí skutečně mohutný nastavitelný výstup páry 0 – 50 g/min a parní impuls 200 g/min, což umožňuje její použití i ve svislé poloze na žehlení pověšených oděvů a záclon. Pojistka proti odkapávání vody Drip Stop zabraňuje samovolnému úniku vody z průduchů při žehlení v nízkých teplotách, čímž chrání oděv proti případným skvrnám od vody. Zabudovaný systém Double Active Calc brání vápenatění, takže je možné používat i běžnou vodu z vodovodního kohoutku. Pro větší pohodlí jsou vybaveny nádržkou o objemu 350 ml a 2,5 m dlouhou síťovou šňůrou, jejíž vývod umožňuje otáčení o 180°. Součástí GC4918 je i praktický CordGuide, držák síťové šňůry. Elektronické bezpečnostní vypínání se postará o bezpečí celé rodiny. Pokud ráno zapomenete žehličku vypnout ze sítě, máte jistotu, že se sama po několika minutách vypne. Orientační maloobchodní cena je 3 199 Kč



◀ Nová systémová žehlička Philips PerfectCare Viva GC7011 s příkonem 2 400 W nabízí stálý výstup páry 100 g/min s tlakem 4,2 barů a parní impuls 160 g/min. K provozu je připravena během dvou minut. Žehlicí plocha SteamGlide disponuje parní špičkou Steam Tip™ s protáhlými otvory pro dodání páry do špatně přístupných míst, navíc její tvar umožňuje jednoduše vyžehlit i místa kolem zipů a knoflíků. Systém Calc-Clean se zvukovým a světelným připomenutím odvápnění umožňuje používat do žehličky vodu z vodovodního kohoutku. Vodní nádržka o objemu 1,7 litru poskytuje možnost nepřetržitého žehlení po více než 2 hodiny a její naplnění je tak ideální pro žehlení skutečně velkého množství prádla. Velmi praktická je i 1,8 m dlouhá síťová šňůra spolu s 1,6 m dlouhou hadicí spojující žehličku se základnou. Orientační maloobchodní cena je 3 999 Kč.



MÁTE VYSOKÉ PLATBY za dodávku tepla?

Dodavatelé, kteří při odpojení od dálkového vytápění slibují cenu tepla pouhých 300 Kč/GJ, do svých nabídek často nezapočítávají provozní a veškeré investiční náklady včetně finančních. Pokud považuje zákazník nebo koncový spotřebitel platbu za dodávky tepla za vysokou, je nutno hledat důvod. Mnohdy jde o velkou spotřebu energie způsobenou zbytečně vysokou teplotou v místnosti nebo velkou tepelnou ztrátou nezatepleného objektu, případně obojím.

PŘIPOČÍTAT I SPOTŘEBU VODY

Například v Ostravě činí průměrná spotřeba tepla na vytápění u nezateplených bytových domů zhruba 0,55 GJ/m²/rok (v rozptylu 0,47 – 0,66), což znamená pro ilustraci u běžného bytu o výměře 60 m² roční spotřebu tepla 33 GJ. K tomu je potřeba připočítat spotřebu teplé vody, která je značně individuální – orientačně od 5 do 15 GJ na byt. Naproti tomu průměrná spotřeba tepla na vytápění činí u zateplených bytových domů pouze 0,33 GJ/m²/rok (v rozptylu 0,28 – 0,4), což znamená pro stejný byt spotřebu jen 19,8 GJ/rok.

Krajská energetická agentura Moravskoslezského kraje (KEA) prozkoumala v rámci své činnosti pro Moravskoslezský kraj nabídky alternativních dodavatelů tepelných zdrojů. Výsledky zjištění jsou alarmující.

CENA TEPLA

Dalším faktorem důležitým pro rozhodování o možném odpojení od dálkového vytápění je cena tepla. Ta se sice liší dle lokalit, ale zároveň lze konstatovat, že při ceně dálkového vytápění pod 600 Kč/GJ včetně DPH na patě bytového domu není žádná změna způsobu vytápění ekonomicky rozumně návratná. Do ceny tepla je totiž nutné zahrnout všechny náklady související s pořízením, provozem a údržbou alternativního zdroje.

NA CO JE DOBRÉ SI DÁT POZOR

Žádný dodavatel tepelného čerpadla nebo projektant, který připravuje podklady, většinou ve své nabídce bytovým družstvům či společenstvím vlastníků jednotek neuvádí dvě důležité položky. Jde o náklad na budoucí obnovu nového tepelného zdroje a o hodnotu investovaných peněz.

Pro objektivní posouzení způsobu vytápění a úspor by měl být vyhotoven podrobný ekonomicko-technický energetický posudek, provedený ve vazbě na možnosti financování, který provede nezávislý subjekt a ne cenová nabídka dodavatelské firmy.

SLIBUJÍ NÁVRATNOST INVESTICE

Mnoho dodavatelů tepelného čerpadla slibuje návratnost investice 6 – 8 let, což bývá interpretováno jako výborně investované peníze s průměrnou roční výnosností 11 % a více. Problém je, že se nejedná o finanční investici, ale o investici do zařízení, která potřebuje budoucí náklady nejen provozní a údržbové, ale i kapitálové (obnova).

ŘEŠENÍ PORUCHOVÝCH STAVŮ

Cena tepla z dálkového vytápění v případě dodávky tepla na patu domu již obsahuje všechny náklady potřebné k zajištění dodávek tepla. Kromě rozumných nákladů za teplo každého zajímá také spolehlivost a rychlost řešení poruchových stavů, minimální nebo žádné nároky na obsluhu při možnosti individuální regulace objektu. A to jsou oblasti, u kterých je dálkové vytápění na špici. ■

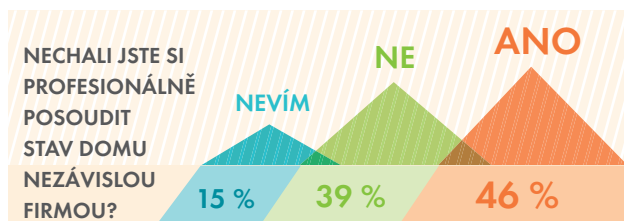
Na co bychom také neměli zapomenout?

Důležitými oblastmi u přemýšlení o změnách dodávek tepla by měly být také bezpečnost dodávek, hluk z vlastního zdroje v domě a celkové dopady na životní prostředí, kdy dálkové teplo produkuje emise často mimo obydlené oblasti měst.

PRAVÝ STAV BYTOVÝCH DOMŮ NEZNÁME, A PROTO ZBYTEČNĚ PLÝTVÁME

Rekonstruovali jste dům před delší dobou? Pak je již velmi pravděpodobně čas minimálně na nové zateplení budovy. Materiály se bohužel postupem času opotřebovávají a ztrácejí svou účinnost. Je klidně možné, že novým zateplením můžete ušetřit až desítky tisíc korun za rok, ale nejde zdaleka jen o tuto opravu. Jak zjistit, co rekonstruovat a co ponechat? Nechejte si posoudit dům profesionály a požadujte energetický audit.

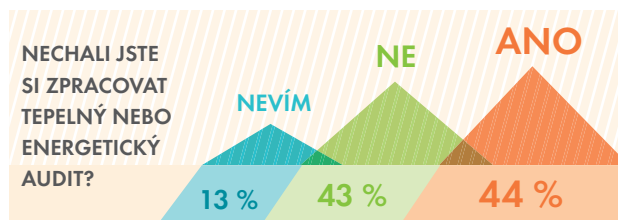
Raiffeisen stavební spořitelna provedla anketu mezi předsedy a lidmi angažovanými ve vedení bytových družstev (BD) a společenství vlastníků jednotek (SVJ). „Z anket vyplývá, že téměř dvě pětiny bytových domů prošly v minulosti rekonstrukcí, aniž si vlastníci nechali profesionálně posoudit dům nezávislou firmou,“ říká Dagmar Jonášová, vedoucí oddělení obchodů s právníckými osobami z Raiffeisen stavební spořitelny, a dodává: „Přitom právě odborné prověření technického stavu domu je nutné pro správná rozhodnutí o opravách. Doporučuji provést také energetický audit, který odhalí, kde v domě uniká nejvíc energie, a naznačí, jak tomu zabránit.“



Pozn.: Informace z anket mezi odbornou veřejností (vzorek 54 předsedů a lidí angažovaných ve vedení BD a SVJ). Zdroj: Raiffeisen stavební spořitelna

CO ODHALÍ ENERGETICKÝ AUDIT?

Energetický auditor nejdříve analyzuje stav obalu budovy, způsob vytápění a ohřevu teplé užitkové vody, osvětlení, elektrické spotřebiče a vyhodnotí energetickou účinnost technologických procesů. V návaznosti na to navrhne, jak je možné snížit energetickou náročnost provozu celého domu. Zpracuje minimálně dvě vhodné varianty řešení i s kalkulací, doporučí ten nejlepší postup a odůvodní jeho výběr. Poté už stačí jen vybrat stavební firmu, zažádat o stavební povolení a pustit se do rekonstrukce.



Pozn.: Informace z anket mezi odbornou veřejností (vzorek 54 předsedů a lidí angažovaných ve vedení BD a SVJ). Zdroj: Raiffeisen stavební spořitelna

ENERGETIČTÍ AUDITOŘI

Odborný energetický audit může zpracovat pouze energetický auditor s osvědčením Ministerstva průmyslu a obchodu. Jejich seznam najdete na www.mpo-enex.cz/experti.

POVINNOST ZE ZÁKONA

V některých případech dokonce nařizuje zpracování energetického auditu zákon. Povinnost vypracovat energetický audit svého energetického hospodářství mají právnícké a fyzické osoby, jejichž celková spotřeba energie přesahuje hodnotu 35 000 GJ/rok. Z povinnosti nechat si vypracovat energetický audit jsou vyjmuty objekty, jejichž celková spotřeba je nižší než 700 GJ/rok.

JAK TO VŠECHNO FINANCOVAT

Energetický audit ukázal jasné řešení, ale fond oprav na potřebné rekonstrukce nestačí? V takovém případě mohou společenství vlastníků jednotek a bytová družstva využít úvěry, které jsou určeny pro právnícké osoby. „Raiffeisen stavební spořitelna nabízí pro SVJ a BD úvěry KREDIT a KREDIT PLUS. KREDIT je úvěr hypotečního typu, u kterého lze na splátku využít až 90 % prostředků z fondu oprav a úvěr můžete rovnoměrnými splátkami splácet až 25 let. Výhodou úvěru KREDIT PLUS je zejména jistota úrokové sazby až na dobu 20 let,“ vysvětluje Dagmar Jonášová.

Pro více informací o možnostech, jak získat výhodné úvěry KREDIT a KREDIT PLUS, navštivte www.rsts.cz nebo volejte 271 035 201.

k úschově peněz. Prodávající musí tyto lidi najmout a hlavně zaplatit, čímž se jeho náklady výrazně zvýší. Renomovaná realitní kancelář zajišťuje všechny tyto služby v rámci kompletního servisu, který pokrývá provize.

„Téměř tři čtvrtiny našich klientů nejdříve vyzkouší různé vlastní cesty, které by mohly vést k prodeji nemovitosti. Pokud však během několika měsíců neuspějí, je vždy lepší konzultovat prodej s odborníky a jít kupujícímu naproti,“ radí Jan Zeman. Hlavním tématem v diskusi prodávajícího s kupujícím je vždy cena. Pokud ji prodávající hned na začátku špatně určí, může být důvodem neúspěšného prodeje. Kdo se obchodem s realitami profesně nezabývá, nedokáže tržní cenu nemovitosti správně nastavit. Zná totiž jen nabídkové ceny z internetu, ale nezná ty reálné, za které se nemovitosti v okolí skutečně prodávají. S aktuálním tržním ohodnocením nemovitosti

poradí prodávajícímu zkušený makléř, který má trh zmapovaný.

ZÁKLAD ÚSPĚCHU – SPRÁVNÁ PREZENTACE NEMOVITOSTI

Prezentace nemovitosti na internetu je dnes základem úspěchu. Realitní kancelář v rámci svých služeb zajistí vyhotovení inzerátu, umístění na realitní servery i komunikaci se zájemci. Existují i takové inzertní portály, na kterých je možné nabídku umístit bezplatně a bez realitní kanceláře. Stačí pouze připravit text, pořídit pár fotografií, zkontrolovat, odeslat a čekat, až zavolá kupec. Rozčarování se dostaví v řádu několika hodin, kdy volá jeden makléř za druhým. „Otrávený majitel si po týdnu stejných rozhovorů začne uvědomovat, že mu vlastně žádní kupci nevolají a že asi někde udělal chybu. A začne se zajímat o služby profesionálů. A jsou tu i další kompli-

kace. Budete-li nabízet dům za několik milionů na portálu, který je primárně určen pro bezplatnou inzerci, sami tím snižujete jeho hodnotu. Nejvyšší cenu dostanete při prodeji přes realitní kancelář,“ vysvětluje Jan Zeman.

KUPUJÍCÍ HLEDÁ KOMFORT

Kupující jsou také již zvyklí na jistý komfort. Mají danou představu o své budoucí nemovitosti a je pro ně pohodlnější, když jim někdo předloží aktuální nabídku více zajímavých objektů. Servis realitní kanceláře jim zajistí, že nemusí navštěvovat všechny nemovitosti, protože zkušený makléř dokáže poradit a vyřadit ty nevyhovující ještě před prohlídkou. Nemusí také sami jednat s majiteli a makléř za ně obstará řadu nezbytných kroků. Kupující má dnes díky velké nabídce z čeho vybírat a je velmi náročný. Proto má rád s sebou makléře, který pro něj pracuje a pomůže mu s rozhodnutím. ■

INZERCE

FOR ARCH

25. MEZINÁRODNÍ STAVEBNÍ VELETRH

Hlavní téma veletrhu:

REKONSTRUKCE A REVITALIZACE

Souběžně probíhající veletrhy:

FOR THERM / FOR WOOD / BAZÉNY, SAUNY & SPA / FOR WASTE & WATER

PVA
EXPO PRAHA



JUBILEJNÍ
25.
MEZINÁRODNÍ STAVEBNÍ VELETRH
FOR ARCH

www.forarch.cz

16.–20. 9. 2014

ČSOB je tu pro vás již 50 let



Letos uplyne padesát let od okamžiku, kdy byla v listopadu roku 1964 založena Československá obchodní banka. Jedním ze stěžejních momentů v její historii byl rok 2001, kdy se zapojila do úvěrování revitalizace bytového fondu. ČSOB chce své výročí pořádně oslavit, pro bytová družstva a SVJ proto připravila akční nabídku úvěrů se zvýhodněnými cenovými podmínkami. Čas na její využití je jen do prosince.

SPECIALISTA NA OBSLUHU BYTOVÝCH DRUŽSTEV A SVJ

V roce 2001 zahájil stát masivní dotační podporu revitalizací bytového fondu formou Programu Panel. ČSOB byla jednou z prvních bank, která na nově vznikající poptávku po úvěrování takových investic zareagovala. Již v roce 2002 představila svůj ČSOB

Program pro bytová družstva a SVJ, který byl souborem bankovních produktů a služeb, jež reagovaly na specifický způsob hospodaření bytových družstev a SVJ a jejichž parametry byly přizpůsobeny na míru potřebám těchto klientů. V průběhu dalších let se ČSOB stala opravdovým specialistou na tento segment. Dnes je možné konstatovat, že snaha banky se u klientů setkala s kladnou odezvou. V současné době má každé třetí bytové družstvo a SVJ v České republice otevřen svůj běžný účet u ČSOB či Poštovní spořitelny. Rovněž více než třetinu všech úvěrů, čerpaných na opravy a rekonstrukce bytových domů ve vlastnictví bytových družstev či správě SVJ, poskytla právě ČSOB. Je téměř symbolické, že objem úvěrů, poskytnutých bankou bytovým družstvům a SVJ, dosáhne 50 miliard korun právě v roce jejich padesátin. Je to jen potvrzením skutečnosti, že produkty banky jsou dlouhodobě konkurenceschopné a atraktivní pro většinu bytových družstev a SVJ u nás.

BANKA SLAVÍ, DÁRKY DOSTANOU KLIENTI

Výročí založení banky je jeden z důvodů, proč se ČSOB rozhodla oslovit bytová družstva a SVJ se zvýhodněnou podzimní nabídkou úvěrování. Je totiž pravdou, že v prvním pololetí letošního roku zájem družstev a SVJ o revitalizaci svých domů, oproti letům minulým, mírně poklesl. Z reakcí klientů je patrné, že hlavním důvodem takového stavu byla výrazná změna právního prostředí. Zatímco pro bytová družstva bylo jednoznačnou prioritou schválení nových stanov, většina SVJ se teprve seznamovala s dopady

Využijte zvýhodněnou podzimní nabídku!

Zvýhodněná podzimní nabídka úvěrování bytových družstev a SVJ od ČSOB si dává za cíl maximálně klientům ušetřit náklady spojené s využitím úvěru a současně i zjednodušit administrativu.

nového občanského zákoníku do své činnosti. Není tedy divu, že investice do rekonstrukcí se tak trochu ocitly na druhé koleji. Od července však nastal zlom a poptávka po úvěrech opět narůstá. To je další důvod, proč ČSOB chce svou nabídkou tento trend podpořit.

NÍZKÉ ÚROKY, NULOVÉ POPLATKY A BEZÚČELOVÉ ČERPÁNÍ

Od září až do prosince nabízí ČSOB zvýhodněnou podzimní nabídku úvěrování bytových družstev a SVJ, kdy můžete získat úvěr se zvýhodněnými pevnými úrokovými sazbami a jednodušší administrativou.

Až do konce roku mohou družstva a SVJ rovněž využít výhodu tzv. vztahového bonusu, který nabízí možnost získat úvěr s nulovým měsíčním poplatkem za vedení úvěrového účtu. Podmínka pro získání tohoto bonusu je jediná, a to fixace úrokové sazby na 10 či více let. Při dvacetileté splatnosti úvěru tento bonus prezentuje úsporu minimálně 60 000 korun. ČSOB se vztahovým bonusem snaží své klienty vybídnout k odpovědnému a hospodárnému jednání neboť úrokové sazby jsou nyní na historickém minimu. Navíc po dobu fixace se družstvo či SVJ nemusí obávat nutnos-

ti navyšování přídelu do fondu oprav z titulu změny výše splátky úvěru.

Těm novým klientům, kteří z různých důvodů nechtějí či nemohou výhod vztahového bonusu využít, umožní ČSOB úvěr čerpat aspoň bez jednorázového poplatku za jeho poskytnutí. Úplnou novinkou, kterou ČSOB od září standardně nabízí všem bytovým družstvům a SVJ, je možnost vyčerpat až 20 % objemu úvěru na běžný účet klienta bez dokládání účelu tzn. bez předkládání jednotlivých faktur. Toto opatření by mělo zjednodušit administrativu jak klientům, tak bance. Ze zkušeností banky totiž vyplývá, že tuto možnost často žádají klienti v případech, kdy realizovaná investice se dostala do nečekaného časového skluzu nebo v případě, kdy klient potřebuje poslední platby dodavateli odložit na dobu po sjednaném termínu ukončení čerpání úvěru. Načerpáním poslední části úvěru na svůj běžný účet se tak klient vyhne nutnosti uzavírat s bankou dodatek k úvěrové smlouvě, který bývá běžně zpoplatněn.

50 let
Díky vám!



Máte vše správně podle NOZ? ČSOB vám poradí

Kromě výše uvedených benefitů banka standardně poradí svým klientům, jak má správně vypadat vzorový a právně čistý text usnesení shromáždění vlastníků nebo členské schůze o schválení realizace investice a o čerpání úvěru na její krytí, a to v souladu s aktuálně platnou legislativou.

Na rekonstrukci bytového domu **S PROFESIONÁLY**



Co váš bytový dům v současné době nejvíce potřebuje? Většina vlastníků mezi požadavky nejčastěji jmenuje rekonstrukci domu. To je ale jenom jeden z řady kroků, které na sebe musí navazovat. Jen při správném postupu se totiž můžete spolehnout na výsledek – moderní a kvalitní bydlení s nízkými náklady.

Jaké máte požadavky? Rekonstrukce nejčastěji zahrnuje výměnu oken, opravu střechy, zateplení obálky domu. Je to ale skutečně tak – a jaký konkrétní postup zvolit? Vlastník domu – bytové družstvo nebo SVJ – často rozsah a formu rekonstrukce stanoví na základě svých vlastních zjiš-

tění. Častým argumentem je, že kdo by měl znát dům lépe než oni sami? Již v tento moment se ale vystavují riziku nesprávného rozhodnutí. Jak by to mělo být správně?

KLÍČOVÉ KROKY REVITALIZACE BYTOVÉHO DOMU

Komu svěříte rekonstrukci svého domu? Abyste dosáhli maximálního efektu, musí se na průběhu většinou podílet více firem. S tím souvisí několikanásobné riziko chybného výběru a podstatně větší časová zátěž a náročnost na pověřené zástupce družstva či SVJ.

Problémy mohou nastat i v posloupnosti jednotlivých kroků, kdy v řadě případů chybí předem stanovený a dodržovaný postup.

Rekonstrukcí domu vás krok za krokem provedou „FIALOVÉ DESKY“ společnosti DPU REVIT. Kromě odstranění technických závad a úpravy domu do vyššího standardu dosáhnete také výrazných úspor na vytápění.

Díky revitalizacím bytových domů za více než 1,6 mld. Kč získala společnost DPU REVIT nedocenitelné zkušenosti z praxe. Mezi základní pilíře jejích fialových desek patří 4 klíčové kroky – pečlivá příprava, komplexní pohled, zvládnutý proces revitalizace a garance.

Pečlivá příprava

V jakém stavu se váš dům nachází a co všechno bude třeba v rámci revitalizace řešit? To je základní otázka, na kterou je třeba znát odpověď před tím, než se do revitalizace pustíte. Zbytečným výdajem by bylo nechat si již v tuto chvíli zpracovávat nákladný energetický audit. Všechny potřebné informace a zcela zdarma získáte ze „STUDIE NÁVRATNOSTI“ od DPU REVIT. Na rozdíl od energetického auditu přinese studie návratnosti nejen informaci o možných úsporách, ale i kvalifikovaný odhad investičních nákladů, předpokládanou dobu návratnosti, informace o ekonomickém dopadu

Studie návratnosti

Studie návratnosti poskytuje informace nejen o možných úsporách, ale i kvalifikovaný odhad nákladů na revitalizaci, předpokládanou dobu návratnosti vložených prostředků, informace o ekonomickém dopadu odkládání revitalizace nebo o tom, zda bude nutné navýšit platby do fondu oprav, případně požádat o úvěr. Studie návratnosti je zdarma a můžete o ni požádat na bezplatné lince 800 821 831 nebo na info@dpurevit.cz.

odkládání revitalizace nebo o tom, zda bude nutné navýšit platby do fondu oprav, případně požádat o úvěr.

Komplexní pohled

Velkou pozornost věnujte tomu, aby revitalizace byla komplexní. Obvyklé je v rámci revitalizace vyřešit stavební část, jako jsou okna, střecha a zateplení obálky budovy, protože to mu většina dodavatelů rozumí. Lehce

se vám ale může stát, že po revitalizaci vašeho domu neušetříte zdaleka tolik nákladů na vytápění, kolik jste očekávali. Profesionální řešení proto vždy zahrnuje i technologie vytápění a ohřevu teplé vody.

Tato oblast je zpravidla levnější část revitalizace, ale přináší největší efekt ekonomické návratnosti. V DPU REVIT je takový komplexní pohled samozřejmostí.



Zvládnutý proces

Jednou z nejdůležitějších částí je samotný proces revitalizace. Jak připravit zadání pro projekční kancelář a na nic důležitého nezapomenout? Co musí obsahovat smlouva o dílo, aby vás řádně ochránila před riziky realizace? Jak připravit výběrové řízení a následně vybrat dodavatele, který dílo dokončí v požadovaném čase, v požadované kvalitě bez vad a následných reklamací?

Když takové otázky řešíte poprvé bez náležité zkušenosti, snadno přehlédnete nějaký detail. Zde se vám opět mnohonásobně vyplatí spojení s profesionály, kteří mají se srovnatelnými realizacemi mnohaleté zkušenosti. Specialisté v DPU REVIT vytvořili tzv. „FIALOVÉ DESKY“. Je to šanon,

kteří obsahuje všechny důležité dokumenty, vzory a návody nutné ke zvládnutí bezproblémové revitalizace bytových domů. Je to unikátní know-how vytvořené odborníky z oblasti stavebnictví, práva, výrobců stavebních materiálů, manažerů bank, poskytovatelů dotací a dalších. Vše je pečlivě zpracováno a vyzkoušeno na mnoha bytových domech, podobných jako je ten váš.

Dostatečné garance

V neposlední řadě dbejte na to, aby vaši dodavatelé poskytli garance za svoji práci a tyto garance byli schopni plnit i v průběhu několika let. „Dlouho jsme přemýšleli, jak naše zákazníci ochránit před nepředvídatelnými událostmi, jako je například úpadek

realizační firmy před dokončením díla nebo během let, kdy by měl dodavatel držet za dílo záruky. Nakonec jsme se rozhodli, že věříme našemu systému natolik, že za určitých okolností po dohodě s investorem přistupuje naše společnost DPU REVIT jako ručitel ke smlouvě o dílo. Zaručujeme se tím našim zákazníkům za to, že pokud nastane situace, kdy realizační firma nebude schopna z nějakého důvodu v budoucnu plnit své povinnosti vyplývající ze záruky, převezme na sebe tyto povinnosti naše společnost,“ říká Ing. Pavel Steiskar, ředitel společnosti DPU REVIT.

POTŘEBUJETE PORADIT?

Mnoho důležitých informací o revitalizacích bytových domů můžete nalézt na www.dumplnyuspor.cz, případně na bezplatné telefonní lince 800 821 831 nebo na e-mailu info@dumplnyuspor.cz.



Fialové desky

„FIALOVÉ DESKY“ jsou ucelený systém společnosti DPU REVIT zpracovaný na základě zkušeností z revitalizací více než 250 domů. Obsahují všechny důležité dokumenty, vzory a návody nutné ke zvládnutí revitalizačního procesu. Je to unikátní know-how vytvořené odborníky z oblasti stavebnictví, práva, výrobců stavebních materiálů, manažerů bank, poskytovatelů dotací a dalších. Vše je pečlivě zpracováno a prověřeno v praxi.



Dobře se už bydlí i ve Skuteckého ulici 1087 v Praze Řepích

Panelový dům, postavený před mnoha lety, nebyl v dobrém stavu. Nemluvě o fakturách za teplo, které byly dost vysoké. Během léta a podzimu roku 2011 se všechno změnilo. Neratovická společnost KASTEN provedla sanaci obvodového pláště domu, vč. zateplení kontaktním zateplovacím systémem.

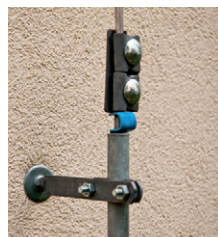
Součástí díla byla i kompletní rekonstrukce vstupních schodišťových partií, které byly v havarijním stavu. Na žárově zinkované nosné konstrukce byly namontovány teracové dlaždice a desky. Spolu se zábradlím byly namontovány i nájezdy pro kočárky a stříšky nad vstupy. Jednoduchým a přitom estetickým řešením dostaly oba vstupy do domu, až reprezentační charakter, který v detailu skvěle doplnil komplexní sanaci obvodového pláště.

Dům je díky zateplení mnohem šetrnější k peněženkám jeho obyvatel, zvýšil se komfort bydlení, zvýšila se i hodnota domu. A nepochybně se obyvatelům zlepšila i nálada, když se do svých domovů v hezkém domě pěknými vstupy vracejí.

KASTEN, spol. s r. o., je členem Cechu pro zateplování budov, držitelem certifikátu ISO-9001, ISO 14001 a OHSAS 18001, držitelem Osvědčení odborné způsobilosti k provádění ETICS. V roce 2010 společnost získala titul Firma roku 2010 Středočeského kraje. V roce 2013 získala, v rámci CZECH TOP 100, ČEKIA Stability Award 2013 s hodnocením AA (vynikající).

KASTEN, spol. s r. o.

*Větrná 145, 277 11 Neratovice-Byškovice
tel.: +420 318 647 150; +420 318 647 152
e-mail: info@kasten.cz; www.kasten.cz*



KASTEN

Za skvělou stavbou pečlivá firma

FASÁDA ROKU
2010
Palminka Opatovka, Praha 4

FIRMA ROKU
2010
STŘEDOČESKÝ KRAJ



Více než
1 350
zateplených domů,

více než
175 000
spokojených lidí.

www.kasten.cz

Přes 50 % onemocnění souvisí se špatným vnitřním prostředím budov

Při řešení problémů s bytovými domy se nejčastěji zmiňují technické závady a nutnost snižování nákladů na energie. Stále málo známým problémem je ale kvalita vnitřního prostředí v domech. Z průzkumů vyplývá, že až dva miliony bytových jednotek v Česku nevyhovují současným nárokům na bydlení z hlediska hygieny a bezpečnosti ani technickým normám. Domácnosti nejčastěji čelí problémům s vlhkostí a plísní, hlukem nebo rizikem požáru. Nejhorší situace je přitom na severu Čech a Moravy. Ohroženy jsou však nejen staré domy, ale také novostavby.



Malý nepřítel – velký problém

Častým důsledkem nezdravého vnitřního prostředí budov jsou plísně. Mohou způsobit řadu vážných zdravotních komplikací. „Při dlouhodobém působení mohou být plísně příčinou zánětů dýchacích cest i očí, alergií, astmatu, kožních onemocnění, bolestí kloubů či revmatismu. Nejohroženější skupinou jsou hlavně děti a starší lidé, kteří mají slabší imunitu,“ říká Zuzana Mathauserová ze Státního zdravotního ústavu.

Kde je nejhorší situace?

Odborníci hodnotili, jak se stáří nerenovovaných budov odráží v konstrukčních vadách a ve vlivu na hygienické podmínky obyvatel. Nejhorší situace panuje v Karlovarském, Ústeckém, Olomouckém a Moravskoslezském kraji. V těchto regionech je nejvíce nezrekonstruovaných budov starších padesáti, či dokonce šedesáti let.

AŽ NA HRANICE NOREM

„Každý druhý dům v Česku nevyhovuje současným nárokům na bydlení z hlediska hygieny a bezpečnosti či technických norem. Polovina rezidenčních budov bez jakýchkoli renovací či stavební údržby slouží více než padesát let, a řada konstrukčních prvků a částí je tak za hranicí životnosti. Problém se však týká i novostaveb, které jsou často kvůli úsporám až na hranici technických norem,“ shrnuje závěry Marcela Kubů, zástupkyně Asociace výrobců minerální izolace (AVMI), která analýzu provedla a vyhodnotila.

STÁŘÍ OKOLO PADESÁTI LET

Analýza hodnotí stav budov v závislosti na jejich stáří, tedy v jaké kondici jsou budovy od data jejich výstavby nebo poslední rekonstrukce. Vychází z informací ČSÚ z posledního sčítání lidu, ze kterého vyplývá, že průměrné stáří budov se pohybuje okolo padesáti let, bráno podle data výstavby či poslední rekonstrukce.

NEFUNKČNÍ OPLÁŠTĚNÍ BUDOV

„Domácnostem komplikuje život hlavně vysoká vlhkost, potažmo plísně, hluk a riziko požáru či otravy oxidem uhelnatým,“ rekapituluje

Marcela Kubů a dodává: „Příčinou výše uvedených rizik jsou především nefunkční opláštění budov, nevyhovující cirkulace vzduchu a vytápění, nekvalitní izolace a zateplení budov včetně starých netěsnících oken, ale také staré rozvody elektřiny a staré plynové spotřebiče.“

POZOR NA ONEMOCNĚNÍ

Špatné vnitřní prostředí budov má přitom přímý negativní dopad na zdraví obyvatel. Státní zdravotní ústav uvádí, že dokonce více než 50 procent onemocnění souvisí právě s nevyhovujícími podmínkami bydlení. Za největší problém považuje Zuzana Mathauserová ze Státního zdravotního ústavu nedostatečné větrání, které má za následek zvýšení koncentrací chemických látek, především oxidu uhličitého, i vysokou vlhkost v interiéru. Větší množství oxidu uhličitého způsobuje únavu, nesoustředěnost až bolest hlavy. Důsledkem vyšší vlhkosti je také výskyt a růst plísní.

NEDOSTATEČNÉ VYTÁPĚNÍ

„Budovy často trpí vlhkostí také kvůli nedostatečnému vytápění. Lidé šetří a topí jen v některých místnostech, zbytek domu je nevytopený a tím pádem vlhký, ať už z důvodu

kondenzace či přirozeného vztlínání vody, která se nemá jak vysušit,“ vysvětluje Marcela Kubů z AVMI. „Zateplení domu a výměna oken nejen sníží náklady na vytápění a prodlouží životnost o další desítky let, ale současně obyvatelům zajistí tepelný i akustický komfort,“ dodává Marcela Kubů. Kvalitně a odborně provedené zateplení se současným dodržením zásad výměny vzduchu je zároveň velmi účinné v boji proti škodlivým plísním.

ZVÝŠENOU HLADINA HLUKU

Zanedbané budovy neobstojí ani ve zvyšující se hlukové zátěži. „Intenzita tranzitní i osobní dopravy, která má na nárůst hluku v České republice zásadní dopad, vzrostla v letech 1990 až 2007 v průměru o 65 procent.“

Nejpostiženějšími regiony jsou Praha a Středočeský kraj. Během několika let bude na každého Pražana připadat jeden osobní automobil, počet aut v hlavním městě tak vzroste na více než milion,“ konstatuje Marcela Bosáčková z Asociace akustiky českého stavebnictví.

Velkou zátěží pro Prahu jsou také letecká, železniční i tramvajová doprava. Na venkově zase lidem dokážou znepríjemnit pohodu a komfort bydlení elektrické kosačky, nůžky, sekačky nebo drtiče zahradního odpadu. Jedinou obranou před hlukem je přitom dobře zvukově izolovaný dům, tedy kvalitní opláštění budovy se stejně kvalitními okny. „Pokud stavba nechrání svoje obyvatele před hlukem dostatečně, má to negativní dopad na jejich zdraví. Lidé mohou mít problémy s bolestmi hlavy, migrénou, únavou či nespavostí,“ uzavírá Marcela Bosáčková. ■

Kvalita bydlení je pro naše zdraví, psychiku a pohodu velmi důležitá. Můžeme na ni pohlížet z několika úhlů. Bohužel, stále se soustředíme především na vzhled interiéru a nedostatečnou pozornost věnujeme zásadní otázce – splňuje náš domov i podmínky zdravého bydlení? Aktuálnímu tématu se věnuje projekt Pro zdravé bydlení. V rámci titulů a aktivit vydavatelství Net Press Media průběžně přináší informace z oblasti zdravého prostředí uvnitř budov, seznamuje s nejčastějšími chybami, kterých se uživatelé bytů dopouštějí a nabízí řadu zajímavých tipů, jak bydlet zdravěji



PRO ZDRAVÉ
BYDLENÍ

10x Fakta a mýty o zateplení

Tlak na snižování energetické náročnosti budov neustále sílí. A i když není o důležitosti zateplování domů pochyb, stále se setkáváme s některými omyly a mýty, které okolo něho panují. Mezi nejčastější názory patří, že domy přestávají po zateplení „dýchat“, už jsme zateplili před patnácti lety, zateplit zvládnou sám a levně... Základních deset mýtů přibližuje a vysvětluje Pavel Zemene ze Sdružení EPS ČR.

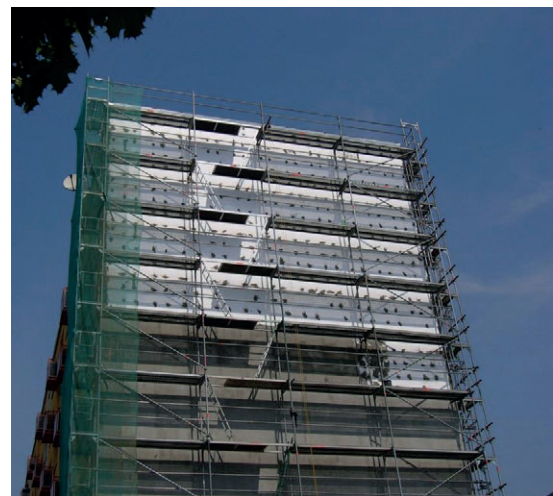
MÝTUS PRVNÍ: ZATEPLENÍ SE NEVYPLATÍ

Komplexní zateplení může ušetřit 50–80 procent nákladů za energie. V zimě dobře zateplený dům znamená nízké náklady na vytápění, žádné tepelné mosty (tj. žádné plísně), u novostavby pak úsporu za vytápěcí systém s nižším výkonem. V létě to obyvatelé domu poznají zejména na účtech za klimatizaci, která je v porovnání s vytápěním až třikrát náročnější na energie. Současně se téměř s každoročním zvyšováním cen za energie snižuje i doba návratnosti investice. Zateplení je také možné financovat pomocí státních dotací. V roce 2014 patří k nevyužívanějším Nová zelená úsporám, jež je určena ke snižování energetické náročnosti rodinných domů. Právě rodinné domy aktuálně představují polovinu všech nezateplených bytových jednotek v České republice. Podle ČSÚ současně průměrné stáří budov dle data výstavby nebo poslední rekonstrukce v průměru přesahuje 50 let.

MÝTUS DRUHÝ: JE JEDNO, JAKOU TLOUŠTKOU ZATEPLÍM

Záleží na tom, jaký dům stavíme. Standardní dům se zatepluje tloušťkou okolo 15 cm, nízkoenergetický 25 cm a pasivní tloušťkou zpravidla 30 cm. S výhledem na příští desetiletí se jako optimální izolace jeví minimálně 15 – 20 cm, případně lze použít o něco tenčí šedý pěnový polystyren. Izolační desky tohoto typu jsou grafitovým izolantem nové generace se zvýšeným izolačním účinkem.

Rozhodně neplatí úměra čím méně tím lépe. Spíše naopak. Náklady na izolační materiál totiž tvoří jen asi desetinu celkových nákladů kompletní fasády a tak se investice do kvalitního a dostatečně silného materiálu vyplatí. Uvažovat o tloušťce izolace menší než 15 cm je až na malé výjimky zcela nezodpovědné a neekonomické. Dobrým příkladem jsou stavby před 15 a více lety, kdy se chybně zateplovalo tloušťkami 5 – 6 cm a nyní se



tyto domy zateplují za 1 000 Kč/m² podruhé.

MÝTUS TŘETÍ: STAČÍ, KDYŽ JSEM ZATEPLIL PŘED 15 LETY

S tímto problémem se začíná potýkat stále větší počet domů zateplených začátkem devadesátých let. Tehdy se zcela běžně zateplovalo tloušťkou 5 cm, což je méně než třetina dnes používané tloušťky pěnového polystyrenu. Z pohledu doporučených hodnot, které zohledňují budoucí vývoj cen energií, možnosti úspor a stav evropské legislativy, by v současné době stavěný nebo rekonstruovaný dům měl být zateplen 15 – 20 tepelné izolace. Dům s nižší tloušťkou izolace nebude s velkou pravděpodobností splňovat požadavky legislativy po roce 2020 a bude díky tomu mít i nižší hodnotu na realitním trhu. Nároky na energetický standard se neustále zvyšují a síla izolace, kterou jsme zateplili

například před 15 a více lety, již dnes s ohledem na současné ceny energie nemusí stačit.

MÝTUS ČTVRTÝ: PĚNOVÝ POLYSTYREN V KONSTRUKCÍCH PO ČASE „MIZÍ“

Tato pověra vznikla v začátcích užívání tohoto izolačního materiálu v důsledku prohřešků vůči jeho užitným vlastnostem. Pěnový polystyren odolává teplotám trvale se pohybujícím do 80 °C, ale neodolává působení organických rozpouštědel. Chybné použití pěnového polystyrenu pod černé či tmavě modré opakní sklo v prvních typech meziokeních vložek, stejně jako užití lepidel, která obsahovala organická rozpouštědla při položení hydroizolací, způsobovalo zmíněné „mizení“ pěnového polystyrenu. Při dodržení všech zásad týkající se správné aplikace je trvanlivost srovnatelná s trvanlivostí ostatních velmi odolných stavebních materiálů, tj. s předpokladem 100 – 200 let.

MÝTUS PÁTÝ: PO ZATEPLENÍ SE OBVODOVÁ KONSTRUKCE PŘILÍŠ UZAVŘE A DŮM „NEDÝCHÁ“

Dýcháním stavby je možno označit např. vlhkostní spolupráci vnější stěny s vnitřním vzduchem, v žádném případě dům stěnami nevětrá. Shodně jako zděná stavba nevětrá např. ani stěna dřevostavby, kdy její konstrukce typicky obsahuje těsnou folii. Přitom tato konstrukce dřevostavby splňuje všechna kritéria pro prvotřídní bydlení. K výměně vzduchu a tím i vlhkosti dochází více než z 95 % větráním okny, dveřmi popř. řízeným větráním, pomocí spár v konstrukcích, digestořemi atd. Komunikace nosné stěny s interiérem zůstává nezměněna a závisím zejména na použití povrchových vrstev. Nejlépe „dýchají“ tj. reagují na vlhkost materiály na bázi sádry.

MÝTUS ŠESTÝ: PO ZATEPLENÍ NARŮSTÁ

PRAVDĚPODOBNOST KONDENZACE VODNÍ PÁRY A VZNIKU PLÍSNÍ

Plísně typicky vznikají ve studených koutech nezateplených staveb, nebo tam, kde je velmi vysoká vnitřní vlhkost tj. kde se např. vůbec nevětrá. Je zcela jedno, zda se jedná o novostavby či rekonstrukce. Zateplení odstraňuje tepelné mosty a tím i kondenzaci vodní páry na povrchu konstrukce a tím i předpoklad vzniku plísní. Teplota na vnitřním povrchu obvodových stěn je vyšší, vzdaluje se tak od teploty rosného bodu, což jednoznačně brání i vzniku plísní.

Případnou kondenzaci uvnitř konstrukce zateplené buď snižují, nebo dokonce zcela odstraňují. V zateplených konstrukcích kondenzuje prakticky vždy méně vlhkosti než v konstrukcích nezateplených.

MÝTUS SEDMÝ: ZATEPLENÍ NENÍ ŽÁDNÁ VĚDA, NEPOTŘEBUJI ODBORNÍKY

Přestože je o Čechách známo, že jsou národem kutilů, neměli by se do zateplování pouštět vlastními silami. Kvalitního dodavatele zateplovacích prací lze najít například i na stránkách Cechu pro zateplování budov. Ten v současné době sdružuje více než čtyři desítky odborných firem a specialistů, jejichž předmětem činnosti je výroba a distribuce zateplovacích systémů, provádění a montáže těchto systémů, navrhování a posuzování či expertní činnost. Ověření dodavatele mohou tedy garantovat kvalitně odvedenou práci. Pokud se do zateplení člověk pustí sám, výrazně sníží pravděpodobnost, že výsledek bude odpovídat původnímu záměru. Nikdo také nezaručí životnost provedených prací. Opravy se pak vyšplhají třeba i na dvojnásobek původně zamýšlené investice.

MÝTUS OSMÝ: MÁM VLHKÝ DŮM, ŘEŠENÍM JE ZATEPLENÍ

Pokud je dům vlhký, zateplení tento problém nevyřeší. Jestliže prosakuje

do konstrukce zemní vlhkost nebo do ní zateká, je namíste se zateplením počkat a nejprve odstranit příčinu problému.

Zateplením obvodových stěn skutečně lze docílit snížení kondenzace vodních par na vnitřním povrchu konstrukce, ale je-li zdrojem vlhkosti vnější zdroj, jenom zateplení nepomůže.

MÝTUS DEVÁTÝ: NEJLEVNĚJŠÍ ZATEPLENÍ ZÍSKÁME KOMBINACÍ NEJLEVNĚJŠÍCH SOUČÁSTÍ RŮZNÝCH ZATEPLOVACÍCH SYSTÉMŮ

Každý zateplovací systém má vyvíjené a odzkoušené optimální spolupůsobení všech složek. Kombinací se získá jakási náhražka, která však nemá odzkoušené a tudíž ani garantované vlastnosti. Nejrizikovější bývá trvanlivost takto sestavených systémů a jejich bezpečnost. Nízká počáteční investice může vyústit ve velmi krátkou životnost.

MÝTUS DESÁTÝ: PĚNOVÝ POLYSTYREN NENÍ EKOLOGICKÝ

Češi své fasády nejčastěji zateplují právě pěnovým polystyrenem, který je zdravotně nezávadný, lehký a tvárný. Z 98 % ho tvoří vzduch, zbytek hmota. Při výrobě pěnového polystyrenu se přitom spotřebuje velmi malé množství energie, tudíž lze jeho výrobu považovat za ekologickou. Vyrábí se tzv. napěňováním vstupní suroviny pomocí vodní páry.

Malé tvrdé perličky suroviny o průměru kolem 1 mm se pomocí páry napění na kuličky o průměru asi 4 mm, čímž zvětší asi 50x svůj objem. Součástí výroby pěnového polystyrenu nejsou žádné další přísady ani lepidla. Ročně se ho okolo 88 % spotřebuje ve stavebnictví včetně zateplení obvodových stěn, ale užití nachází i v jiných oblastech života člověka. Vyrábí se z něho ochranné obaly, lyžařské nebo cyklistické helmy, využívá se v potravinářství a podobně. ■

Inspekce nemovitostí: PODLAHY

Podlahy do jisté míry rozhodují o užitných vlastnostech jednotlivých místností a prostorů našeho domova, podílejí se také na jeho útulnosti a na komfortu bydlení. Mohou být zhotoveny z různých materiálů a jsou různého stáří, vždy by však měly spolehlivě sloužit svému účelu a především doplňovat vzhled interiéru. Právě proto bude podlahám věnován tento díl našeho seriálu inspekce nemovitostí.



Podlahové konstrukce prošly během minulého století zásadním vývojem. To co bylo dříve výsadou ekonomicky silnějších vrstev obyvatelstva, je dnes celkem běžným standardem. Také se podstatně rozšířila nabídka různých materiálů, povrchových úprav a systémů pokládky, díky čemuž se podlahy staly více atraktivními a také lépe využitelnými k da-

Při výstavbě starších nemovitostí se tolik nekladl důraz na splnění některých požadavků pro obytné prostory, oproti dnešnímu standardu.

nému účelu. Pestrá nabídka a snadná dostupnost podlah s sebou na druhou stranu přináší mnohá úskalí, na která bychom rádi v tomto příspěvku upozornili. Je třeba říci, že bychom měli podlahu vnímat jako souvrství několika vrstev, kde každá vrstva plní jiný účel. Po nášlapné vrstvě chodíme, následuje roznášecí vrstva, která rovnoměrně rozprostírá tlaky vyvolané naší chůzí do podkladu. Dále bývá položena zvukově-izolační vrstva a parotěsné vrstva, která chrání zvukově-izolační vrstvu před proniknutím vzdušné vlhkosti. Dále je třeba poukázat na to, že při výstavbě starších nemovitostí se tolik nekladl důraz na splnění někte-

řích požadavků pro obytné prostory, oproti dnešnímu standardu. To platí zejména pro zvukově-izolační vlastnosti podlah. Není tedy neobvyklé, že se například u panelových domů setkáme s tzv. „nulovou podlahou“, která je často tvořena pouze nášlapnou vrstvou (linoleum, koberec) položenou přímo na nosnou konstrukci stropu.

NA CO SE TEDY ZAMĚŘIT?

Dřevěné a laminátové podlahy

Do této kategorie řadíme podlahy z prken, parket, dřevěných dlaždic a laminátových desek. Podlahy z laminátových desek jsou dnes známé spíše pod pojmem „plovoucí podlaha“. Plovoucí podlahou je však každá podlaha, která ve své skladbě obsahuje zvukově-izolační vrstvu.

Rozměrová stálost těchto typů podlah je stejně jako u dřevěných dveří a oken závislá na obsahu vzdušné vlhkosti. Při sesychání dochází ke smršťování, naproti tomu má zvýšená vlhkost za následek bobtnání podlah.

Většina poruch podlah je způsobena sesycháním podlahy při nízké relativní vzdušné vlhkosti (pod 40%). Sesychání se projevuje nápadným ro-

Poměrně riziková je pokládka dřevěné podlahy na podlahové vytápění. Ne každá dřevěná podlaha je totiž pro podlahové vytápění vhodná.

zestupem spár dřevěné a laminátové podlahy nebo tzv. korýtkováním (prohnutí do tvaru U podél spár) u podlah z lamel nebo palubkových prken.

Poměrně riziková je pokládka dřevěné podlahy na podlahové vytápění. Ne každá dřevěná podlaha je totiž pro podlahové vytápění vhodná.

Naproti tomu zvýšená relativní vlhkost (nad 70 %) se projevuje nabobtnáním a vzduťím podlahy. K tomuto efektu může snadno dojít při úspěšné pokládce podlahy u novostaveb, které nejsou před dokončením dostatečně „vyzrálé“ a provětrané.

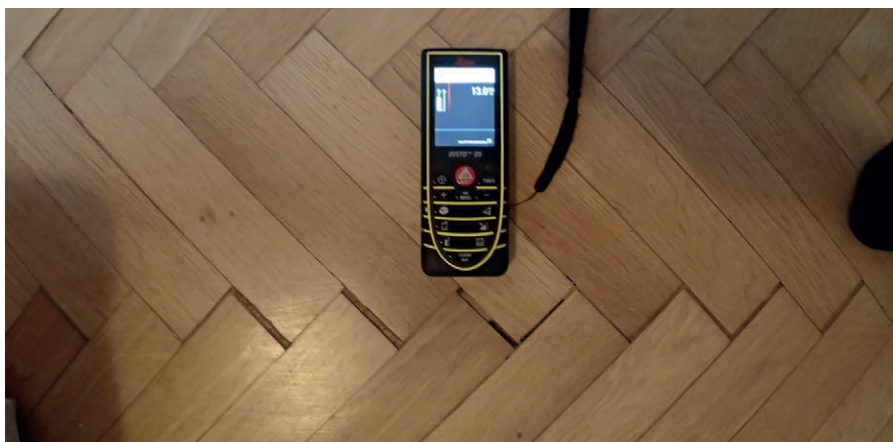
Další příčinou defektů dřevěných podlah může být nefunkční hydroizolace, údržba podlahy s větším množstvím vody, která zateče do spár, nechtěný únik vody na podlahu.

K destrukci podlahy může dojít u právě dokončených staveb únikem vlhkosti obsažené v podkladní vrstvě nebo extrémním vysušením podlahy u podlahového vytápění s příliš velkým výkonem u stávajících staveb.

U dřevěných a laminátových podlah se také můžeme setkat s lokálním vyboulením, které je způsobeno absencí dilatačních spár podél stěn. Dilatační spáry jsou vlastně záměrně vynechané mezery mezi podlahou a stěnami, které umožňují přirozené roztahování a smršťování podlahy (tzv. pracování).

V neposlední řadě je třeba se zaměřit na mechanické poškození povrchu dřevěných a laminátových podlah. Mechanickým poškozením zvláště trpí velmi levné laminátové podlahy. Laminátové podlahy pro použití v domácnosti se kategorizují do několika tříd charakterizovaných číslovkou 21, 22, 23, přičemž třídu 21 lze použít prakticky jen v místnostech s velmi nízkým provozním zatížením, jako jsou např. ložnice. Naopak třída 23 je vhodná téměř do všech místností.

◀ **Nápadně velké rozestupy spár dřevěné podlahy způsobené tvarovými změnami**



Pružné a textilní podlahy

Pod tímto pojmem myslíme podlahy z PVC, linolea, korku a koberce. Tyto typy podlah jsou celkem bezproblémové. Nekvalitního provedení nebo vadného materiálu si všimnete hned na první pohled. Nejčastěji se setkáte s nepřesnou pokládkou a s použitím různých improvizovaných přířezů. Dále můžete narazit na zjevná opotřebení a mechanická poškození podlahy běžným provozem, pojezdy kolečky kancelářských židlí nebo uložením vybavením domácnosti a nábytkem. Koberec někdy bývá nejsnadnějším řešením k zakrytí původních nevhledných nebo jinak poškozených podlah. Proto doporučujeme, abyste se pokusili zejména u starších staveb „nahlédnout pod pokličku“.

Koberec někdy bývá nejsnadnějším řešením k zakrytí původních nevhledných nebo jinak poškozených podlah.

Podlahy z keramických dlaždic

Podlahy z keramických dlažeb mají řadu předností a jsou hojně užívané téměř ve všech provozech. Dlažby se vyznačují svou vysokou odolností, přesto se můžeme setkat s různým mechanickým poškozením, které nelze během běžného provozu vyloučit. Na dlaždicích se mohou objevit vrypy, trhliny a prohlubně. Jednotlivé dlaždice mohou být uvolněny nebo dojde k odseknutí jejich částí.

Spolehlivým a jednoduchým indikátorem kvality pokládky dlažby je poklep na jednotlivé dlaždice. Znějí-li dlaždice dutě, nejspíše bude problém ve způsobu lepení dlažby nebo v jejím podkladu. U dlaždic bez celoplošného přilepení hrozí ztráta soudržnosti s podkladem a i při běžném zatížení může dojít k jejich uvolnění. Nezřídká se stává, že je nová dlažba lepena na stávající podlahu s cílem úspory času a finančních prostředků. Moderní

► Soklové lišty by měly být spolehlivě připevněny ke svému podkladu

stavební chemie takový postup sice umožňuje, avšak vždy je nutné dbát na přísné technologické postupy s využitím speciálních lepidel, výztužných tkanin a dalších doplňků. V opačném případě brzy dojde ke ztrátě soudržnosti dlažby s podkladem. Pokládku dlažby je pak nutné zhotovit znovu, tentokrát pořádně.

Dalším častým projevem vad a poruch je výskyt lokálních a průběžných trhlin v ploše dlažby. Příčin může být mnoho a jejich popis by vystačil na samostatnou odbornou stať, rádi bychom však upozornili na absenci vhodných dilatačních prvků. Dlažby s plochou větší než 3 × 3 by měly být rozděleny dilatačními spárami. Dále by měla být podlahová konstrukce oddělena od přilehlých stěn a vytápěných/nevytápěných ploch. V opačném případě se vlivem teplotních změn projeví namáhání dlažby průběžnými trhlinami. Lokální trhliny se vyskytují zejména v souvislosti s mechanickým namáháním, kdy je často na vině již zmíněné nesourodá vrstva lepidla. Dlaždice není podložena v celé ploše a zatížením dojde k jejímu usmýknutí.

Za zmínku jistě stojí i vady dlažeb ve venkovním prostředí, které jsou vystaveny působení klimatických podmínek. K venkovnímu použití by měly být použity výhradně dlažby s odolností proti působení mrazu, které se vyznačují velmi nízkou nasávkostí. V opačném případě se z povrchu dlažeb začnou odlupovat vrstvy a dojde k postupné celkové degradaci podlahy.

Doplňky a příslušenství podlah

Sokly, dilatační, přechodové a ukončovací lišty, ošetření prostupů podlahami, to vše k podlahám patří. Chybějící nebo nefunkční příslušenství ztěžuje jejich údržbu, omezuje jejich funkčnost, snižuje užitnou a estetickou hodnotu nebo je příčinou



závažných poruch. Zkontrolujte tedy přítomnost soklů a soklových lišt a vyzkoušejte poklepem nebo povytážením jejich přídržnost k podkladu. S ohledem na bezbariérové užívání a omezení možnosti zakopnutí je doporučeno dodržovat maximální rozdíl mezi navazujícími podlahami výšky 20 mm. Aby nedocházelo k rychlému opotřebení hran podlah, jsou výškové rozdíly obvykle překryty přechodovými lištami. Z tohoto důvodu doporučujeme kontrolu přítomnosti přechodových lišt mezi podlahami s různou úrovní nebo z odlišného materiálu. Na závěr je třeba zaměřit pozornost na konstrukce a trubní vedení prostupující podlahou. Ty by měly být z důvodů objemových změn a přenosu nežádoucích ruchů od podlahy odděleny vhodnou pružnou izolací (např. minerální vlnou) a opatřeny odnímatelnou krytkou. Pevné spojení prostupujících konstrukcí a trubního vedení je zcela nevhodné a projevuje se rozvojem trhlin nebo jinými lokálními deformacemi.

Chybějící nebo nefunkční příslušenství ztěžuje jejich údržbu, omezuje jejich funkčnost, snižuje užitnou a estetickou hodnotu nebo je příčinou závažných poruch.

Rovinnost podlah

Rovné podlahy jsou jistě důležitým hlediskem komfortního bydlení. Nikdo nechce mít pocit chůze do kopce nebo mít nábytek vypodložený knihami. Rovinnost podlah lze subjektivně vnímat a objektivně měřit. Objektivní měření se řídí např. normou ČSN 74 4505, ale existují i jiná pravidla pro měření geometrických odchylek. Objektivní měření geometrických nepřesností vyžaduje použití přesných měřících pomůcek a přístrojů a mělo by být svěřeno do rukou odborníků. Připomeneme pouze známé pravidlo přípustné tolerance 2 mm/2 m měřící latě, které platí pro místnosti s trvalým pobytem osob včetně WC a koupelen. Pro přibližné stanovení rovinnosti podlah se však také můžete spolehnout na své smysly nebo si pomoci jednoduchými pomůckami, jako je například kulička. U starších staveb byly jako podklad pro podlahy používány násypy různého složení. Časem dochází k sesednutí násypu a k jeho stlačení. To se může projevit zjevným průhybem podlahy. Ke zjevnému průhybu podlah může docházet i u novostaveb, je-li podlaha nevhodně položena na měkkém stlačitelném podkladu (tepelná izolace).

V každém případě je třeba průhybům podlah věnovat pozornost, neboť se může jednat i o problémy se statikou stropní konstrukce nebo jiných nosných částí stavby.

Co není vidět?

Podlahy obvykle oddělují jednotlivé bytové jednotky v domě. Proto je důležité, aby dobře akusticky izolovaly. Kromě toho, že není žádoucí, abychom slyšely hovory sousedů, nechceme být rušeni zvuky, které jsou vyvolány chůzí po podlaze nebo pádem předmětů na ni. Podlahy v přízemí a snížených suterénech přilehlých k terénu, a také podlahy nad sklepy a průjezdy by mě-

Podlahy v přízemí a snížených suterénech přilehlých k terénu, a také podlahy nad sklepy a průjezdy by měly být opatřeny tepelnou izolací, aby nedocházelo k nepříjemnému ochlazení nášlapné vrstvy nebo dokonce k promrzání.

ly být opatřeny tepelnou izolací, aby nedocházelo k nepříjemnému ochlazení nášlapné vrstvy nebo dokonce k promrzání. Z tohoto pohledu jsou rizikové domy postavené před rokem 1950, kde tepelná izolace v podlahách chybí.

JAK POSTUPOVAT?

Dřevěné a laminátové podlahy

- Zaměřte se na vrypy, škrábanice, odřeniny a trhliny na povrchu podlah
- Zaměřte se na nápadné rozestupy spár dřevěné a laminátové podlahy nebo na tzv. korýtkování
- Sledujte, zda nedošlo ke vzduť podlah
- Zjistěte, zda se v místnosti nachází podlahové vytápění a zda nedochází k viditelnému poškození podlahy
- Ověřte přítomnost dilatačních spár mezi podlahou a stěnami

Pružné a textilní podlahy

- Zaměřte se na viditelná poškození a nadměrná opotřebení
- Volně položené koberce odkryjte a zkontrolujte, co se pod nimi nachází

Podlahy z keramických dlaždic

- Zaměřte se na vrypy, trhliny a prohlubně
- Ověřte kvalitu pokládky poklepením na dlaždice
- Zjistěte, zda nebyla dlažba neodborně položena na stávající podlahu
- Ověřte přítomnost dilatačních spár u podlah s plochou větší než 3 x 3 m

a dilataci podlahy mezi přilehlými stěnami a podlahami

- U dlažeb v exteriéru nesmí docházet k odlupování povrchových vrstev

Doplňky a příslušenství podlah

- Zkontrolujte přítomnost soklů a soklových lišt a vyzkoušejte poklepením nebo povytažením jejich přidrženost k podkladu
- Změřte výškové rozdíly mezi podlahami a ověřte přítomnost přechodových lišt
- Zjistěte, zda jsou prostupující konstrukce a trubní vedení pružně oddělena od podlah

Rovinnost podlah

- Zaměřte se na nepřírozené náběhy podlah v oblasti prahů dveří
- Sledujte nepřírozená vyboulení a průhyby
- Máte-li pocit jako byste chodili po vodě, je pravděpodobně použita příliš měkká izolace podlahy

Co není vidět?

- Zjistěte rok zkolaudování
- Zaměřte se na slyšitelnost komunikace sousedů z pater pod/nad vámi a slyšitelnost chůze nebo ruchy dopadajících předmětů
- Zvažte pořízení nemovitosti v rizikových partiích domu (přízemí, suterén, byt nad sklepy a průjezdy apod.)

NA ZÁVĚR

Nekvalitní nebo vadná podlaha může být spojena s mnoha nepříjemnostmi. Oprava podlahy v mnoha případech znamená vystěhování kompletního vybavení místnosti, demontáže a bourací práce, jejichž výsledkem bývá hromada suti. Zhotovení nové podlahy pak obnáší úpravu a zrání podkladu... čekání, pokládku a na konec fakturu. Těmto nepříjemnostem se dá do značné míry předejít, pokud se zaměříte na několik základních projevů vad.

Autor: Ing. Petr Vlasák,
ředitel IKA BUILDDOG, s. r. o.

KOKTEJL



Správně zvolené šperky jako jsou náušnice, náramky nebo náhrdelníky, dokáží skvěle podtrhnout celkový vzhled. A všechny milovníky šperků jistě bude zajímat, jaké jsou nové trendy ve špercích v nadcházející podzimní sezóně. Letos jsou to dámské náramky, květinové aplikace nebo např. singles náušnice. Více na www.sperky.cz

Zamilovaly se vaše děti do Lego příběhů? Pak je určitě nadchne novinka, která vznikla spoluprací společností Lego a Samsung. První televizní Lego aplikace Lego TV přinese dětem spoustu zábavy a zážitků s jejich oblíbenými hrdiny. Na českém a slovenském trhu bude aplikace zdarma ke stažení od září 2014 na všech chytrých televizorech Samsung SmartTV roku výroby 2012 a novějších, na vybraných Smart Blu-ray přehrávačích a domácích kinech.



Inovativní složení nového sprchového gelu Fa Men Xtreme Refresh 5 pokožku osvěžuje a pečuje o ni pěti způsoby: komplex aktivních látek ji jemně čistí, mentol přispívá k obzvláště svěží vůni a dlouhotrvajícímu pocitu svěžesti, složení s taurinem vám dodá čerstvou energii, s níž můžete vkročit do nového rána, nebo nabrat nové síly po dlouhém pracovním dni či náročném sportovním výkonu.



Eva Medový balzám na rty (4 g) obsahuje pravý včelí med. Je účinný proti oparům ve všech stádiích. Během několika málo dnů pomůže zbavit se oparů, které jinak trápí i dva týdny. Hojí bolavé, popraskané rty a koutky. K dostání v lékárnách nebo na www.eva-shop.cz.

Naturální řada Marp přináší krmivo pro naše psí miláčky, které splňuje maximální požadavky na špičkové složení. Za použití receptur z omezeného množství surovin. Jeden hlavní zdroj bílkovin, jeden hlavní zdroj uhlohydrátů. Hypoalergenní receptury krmivové řady se hodí pro zdravé psy, stejně tak jako pro psy s alergiemi nebo citlivým zažíváním. Marp natural zklidní zažívání, zajistí zdravou kůži a zářivou srst a optimální osvalení. K dostání jsou variace z kachního, kuřecího, rybiho nebo krůtího masa. Granule Marp jsou bez chemických konzervantů, dochucovadel nebo barviv. Více na www.Marpetfood.cz



Zejména na podzim odborníci na výživu doporučují konzumaci konopného semínka. Doplněk stravy je mimořádný tím, že obsahuje vysoký obsah vitamínů, proteinů, prospěšných sterolů a dalších důležitých látek pro lidský organismus. K sehnání je v síti Konopných lékáren. Více na www.konopnyshop.cz.





Aktuální kolekce CCC přináší také novou řadu dámských kabelek a tašek, které se nesou stejně jako kolekce bot v nenucené eleganci a jednoduchosti s důrazem na luxusní provedení detailů. Kabelky jsou v příjemných podzimních barvách hnědé, béžové nebo šedé. Kolekce nabízí elegantní business kabelky, praktické tašky přes rameno, indiánské kabelky i všestranné dámské baťužky.

Crabtree & Evelyn, značka známá pro svůj vybraný kus napříč botanickým bohatstvím, nás zve k objevování magických vůní celého světa. Parfémované a toaletní vody z aktuálních kolekcí zahltí naše smysly opojnou vůní a podmaní si oči svůdnými obaly. Zákazníci jej mohou zakoupit v obchodě ve Slovanském domě v Praze a na e-shopu www.crabtree-evelyn.cz.



Podzimní počasí je pomalu zde a s ním přichází i čas na teplejší bundy. I letos módní chybu neuděláte nestárnoucí klasikou – bundou v leteckém stylu. Praktickou bundičku můžete kombinovat se sportovní i elegantní módou. Skvěle padne jak ke kalhotám, tak k sukním a šatům všech délek. Dámy, které se nebojí originálních kontrastů, mohou bundu zvolit k dlouhým společenským šatům. Cena 898 Kč.



Problémy s lupou trápí až polovinu populace.

Nápadně světlé šupinky kůže ve vlasech nebo na oblečení nevypadají esteticky, takže negativně působí i na psychiku. Navíc je obvykle doprovází i nepříjemné svědění kůže hlavy. Základem je používání správné kosmetiky, která odstraní nejen samotné lupy, ale působí i proti jejich vzniku. Dejte přednost dermatologickým šamponům z lékárny a vyzkoušejte například přípravky Mediket od společnosti Benemedo.



Novované Bělící pero White & Go (5 ml) přináší profesionální vybělení zubů až o čtyři odstíny. To vše velmi jednoduše, bez nutnosti použití nepraktických náhubků či krytů na zuby, v domácím prostředí a s viditelnými výsledky již po 2 – 4 dnech používání. Díky antibakteriálním účinkům přináší i prevenci proti paradentóze. Je vhodné jak pro normální, tak i citlivé zuby.



Nové, vylepšené složení s obsahem bambuckého másla nyní nabízí barva na vlasy Color Mask. Vlasy jsou účinně chráněny před volnými radikály, před nepříznivým počasím a jsou dostatečně hydratovány. Díky tomu jsou vlasy fantasticky hladké a plně zářivého lesku. Nová kolekce 18ti luxusních odstínů nabízí tak dva nové intenzivní zsvětlovače – Platínově plavý a Křišťálově plavý. Barvy Color Mask jsou k dostání za 149,90 Kč.

Společnost Samsung představila novou generaci nositelné technologie s názvem Samsung Gear S. Jedná se o novou generaci chytrých nositelných zařízení (hodinek). Novinka nabídne 3G konektivitu, možnost telefonování a funkce, které jsou přizpůsobené současným potřebám aktivních uživatelů. Více na www.samsung.com.



DOPORUČUJEME

■ **ASOCIACE VÝROBCŮ
MINERÁLNÍ IZOLACE**

Pražská 810/16, 102 21 Praha 10
www.mineralniizolace.cz

■ **ČSOB, a. s.**

Radlická 333/150
150 00 Praha 5-Radlice
zelená linka: 800 110 808
www.csob.cz

■ **DPU REVIT**

28. října 375/9, 110 00 Praha 1
tel.: 608 064 220
www.dpurevit.cz

■ **ELECTRO WORLD, s. r. o.**

Chlumecká 1531, 198 19 Praha 9
zelená linka: 810 396 753
www.electroworld.cz

■ **HORNBACH
BAUMARKT CS, spol. s r. o.**

Chlumecká 2398, 198 98 Praha 9

fax: 233 085 798
www.hornbach.cz

■ **IKA BULLDOG**

Vinohradská 112, 130 00 Praha 3
tel.: 267 332 585
www.buildog.cz

■ **IKEA ČR**

Skandinávská 1, Praha 5, 155 00
www.ikea.cz

■ **INDESIT COMPANYY ČESKÁ, s. r. o.**

Lihovarská 1060/12, 190 00 Praha 9
fax: 227 223 112
www.indesit.cz

■ **ISOTRA, a. s.**

Bílavecká 2411/1, 746 01 Opava
zelená linka: 800 800 110; fax: 553 685 110
www.isotra.cz

■ **J.A.P., spol. s r. o.**

Lovčice 67, 750 02 Přerov III

fax: 581 706 014
www.schody-jap.cz

■ **KASTEN, SPOL. s r. o.**

Větrná 145, 277 11 Neratovice-Byškovice
tel.: 315 688 231; fax: 315 688 232
www.kasten.cz

■ **KRATOCHVÍL PARKET PROFI, s. r. o.**

Bohunická cesta 1/328, 664 48 Moravany u Brna
fax: 547 212 818
www.kpp.cz

■ **OSRAM, spol. s r. o.**

Kodaňská 1441/46, 100 10 Praha 10
fax: 234 066 020
www.osram.cz

■ **PHILIPS ČESKÁ REPUBLIKA, s. r. o.**

Šafránkova 1, 155 00 Praha 5
fax: 233 099 320
www.philips.cz

■ **RAIFFEISEN STAVEBNÍ
SPORITELNA, a. s.**

Koněvova 2747/99, 130 45 Praha 3
zelená linka: 800 112 211
fax: 222 581 156
www.rsts.cz

■ **SAMSUNG ZRT.**

Sokolovská 394/17, 180 00 Praha 8
zelená linka: 800 726 786
www.samsung.cz

■ **SAPELI, a. s.**

Pávovská 3104/15a, 586 02 Jihlava-Bedřichov
tel.: 567 572 501
www.sapeli.cz

■ **SDRUŽENÍ EPS ČR**

Na Cukrovaru 74, 278 01 Kralupy nad Vltavou
fax: 315 725 747
www.epscr.cz

■ **TECHNISTONE**

Bratří Štefanů 1070, 500 03 Hradec Králové
tel.: 495 714 709
www.technistone.com





OKOLO BYTU

fórum pro bytová družstva a SVJ

www.okolobytu.cz

Bytová družstva a SVJ mohou mít mnoho společného. Stačí, pokud je čeká rekonstrukce domu, nefungují vztahy mezi sousedy či se musí řešit některý z dalších mnoha problémů, které každodenní život v bytovém domě přináší.

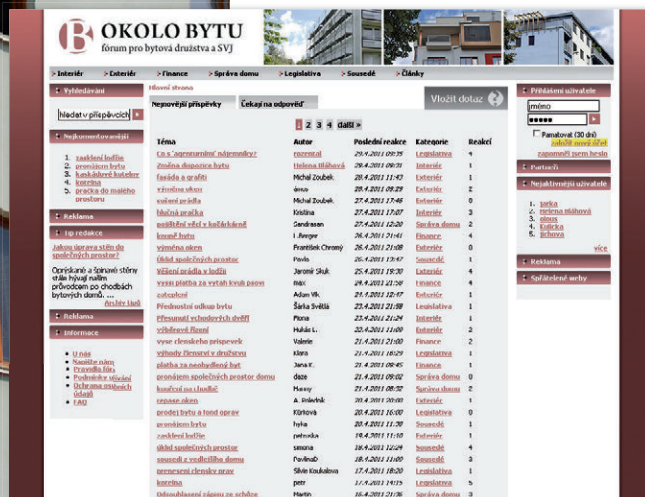
Pro zjednodušení vzájemné komunikace a předávání praktických poznatků a zkušeností již třetím rokem slouží **diskusní portál Okolo bytu**.

- Přidejte se se svým tématem nebo dotazy
- Požádejte o odbornou radu specialisty z oboru
- Sdílejte své znalosti a zkušenosti s ostatními

O čem právě nejvíce diskutujete?

- Vstup do domu – klasické klíče, nebo čipy? ➤
- Jak mít pod kontrolou fond oprav ➤
- Výměna oken – která vybrat? ➤
- Kouření na chodbě ➤

www.okolobytu.cz





Rekonstrukce domu je investice, která se vám vyplatí

Úvěry pro bytová družstva a SVJ



S úvěrem od ČSOB provedete opravu domu podle svých představ

Rekonstrukcí domu s využitím úvěru nejen ušetříte své peníze, ale navíc vzroste jak hodnota vašeho bytu, tak i komfort bydlení. Obyvatelé více než 11 000 bytových domů ve vlastnictví bytového družstva nebo SVJ, kteří své plány na lepší bydlení zrealizovali s pomocí úvěrů od ČSOB, mohou potvrdit, že komplexní revitalizace bytového domu se jeho obyvatelům vyplatila.



Člen skupiny KBC

800 300 300 | www.csob.cz